

Co dalej z „Czwartkowiczami”

W masowych zawodach organizowanych przez Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży” pod nazwą „Czwartki Lekkoatletyczne” biorą udział dzieci szkół podstawowych w wieku 11-13 lat.

W rozpoczętym we wrześniu br., XXII sezonie zawodów, których inauguracja odbyła się w Skierniewicach, zawody organizowane są w 88 miastach Polski. W corocznych Ogólnopolskich Finałach organizowanych w czerwcu, przez ostatnie kilka lat w Łodzi, bierze udział około 3.000 młodych dziewcząt i chłopców.

Zarząd Stowarzyszenia śledzi drogę sportową „Czwartkowiczów”, w szczególności finalistów, w kategorii młodzików i juniorów młodszych.

Dziewczęta - młodziczki

Analizując tabele PZLA w kategorii młodziczek (14-15 lat) w 2015 roku dziewczęta urodzone w latach 2000-2001, finalistki zawodów Ogólnopolskich, zajmują w pierwszych dwudziestkach tabel ponad połowę wszystkich miejsc.

Finalistki zawodów najwyższe lokaty zajmują w tabelach 10-ciu najlepszych młodziczek w Polsce w biegu na 100 m przez płotki i pięcioboju: po pięć pierwszych miejsc.

I. Pierwsze miejsca w tabelach młodziczek zajmuje 7 dziewcząt w 11 konkurencjach:

1. Magdalena Stefanowicz z Sosnowca, na Ogólnopolskich Finałach w 2012 r. zajęła 5 miejsce w biegu na 300 m - 46,82 s; w 2013 r. 3 miejsce - 43,91 s. W 2015 roku jest pierwsza w biegu na 100 m - 12,20 s, i dziewiąta w biegach na 200 i 300 m.
Członkini klubu MKS-MOSM Bytom, trener - Jan Widera.
2. Susana Lachele z Piły. Trzykrotnie wygrywała bieg na 60 m finałów Czwartków, osiągając wyniki: 8,63 s w wieku 11 lat, 8,21 s w wieku 12 lat i 8,04 s w wieku 13 lat.
W 2015 r. jest najlepszą w Polsce młodziczką w biegu na 300 m - 40,12 s i 300 m przez płotki - 43,90 s oraz trzecia w biegach na 200 i 400 m.
Należy do klubu KS Gwardia Piła, trener Roman Marciniak.

3. Oliwia Sarnecka ze Szczecina. Trzecia w finałach Czwartkowych w 2014 r. w biegu na 600 m – 1:43,52 min. Obecnie, jako czternastolatka, jest pierwsza na tym dystansie z czasem 1:34,97 min, i piąta w biegu na 800 m oraz szósta w biegu na 400 m.

Klub – LKS Olimpia Szczecin, a trenerem jest Wiesław Bindaszewski.

4. Dominika Łykowska ze Szczecina, w finałach Czwartków trzykrotnie była w wąskim finale w skoku w dal. W 2011 – 4,44 m i drugie miejsce, w 2012 – 4,53 m i 4 miejsce, a w 2013 – 5,20 m i 2 miejsce.

W bieżącym roku jest najlepszą młodziczką w Polsce w trzech konkurencjach: 100 m przez płotki – 14,76 s, skok w dal – 5,78 m oraz 5-bój – 3258 pkt. Ponadto jest czwarta w biegu na 100 m i szósta na 200 m.

Treduje w klubie MKS Kusy Szczecin z panią Ireną Śliwką.

5. Paulina Guzowska z Wrześni. Trzykrotna medalistka Ogólnopolskich Finałów „Czwartków”. W wieku 11 lat – druga w biegu na 300 m z czasem 49,95 s, jako 12-latka trzecia z czasem 46,01 s, a w wieku 13 lat druga z czasem 43,11 s. Obecnie najlepsza w Polsce w biegu na 300 m przez płotki – 45,48 s, trzecia w biegu na 400 m przez płotki i ósma w biegach na 100 i 200 m.

Treduje w klubie LUKS Orkan Września z trenerem Andrzejem Pujdakiem.

6. Angelika Woźniak z Domaniewic. W finale Czwartków w 2013 r. zajęła 2 miejsce w rzucie piłeczką palantową.

W bieżącym roku najlepsza w Polsce w pchnięciu kulą 3 kg – 15,07 m, w rzucie młotem 3 kg – 59,36 m i 4 kg – 50,95 m, oraz druga w rzucie oszczepem (500 gram) – 42,65 m.

Trenowana przez Mieczysława Szamajdę w klubie UKS Błyskawica Domaniewice.

7. Maria Szramiak z Ustki. W 2013 roku w Ogólnopolskich Finałach zajęła 5 miejsce w rzucie piłeczką palantową.

W bieżącym roku najlepsza w Polsce w rzucie oszczepem (500 gram) – 49,69 m z przewagą 7 metrów nad drugą w tabeli zawodniczką.

Treduje w klubie LKS Fenix Słupsk.

II. Drugie miejsca w tabelach najlepszych młodziczek w Polsce w 2015 r.

1. Weronika Stefaniuk z Gryfina, która w roku 2013 zajęła 4 miejsce w skoku wzwyż – 1,52 m w Finale Ogólnopolskim „Czwartków”.

W 2015 roku skoczyła 1,67 m. Ponadto zajmuje 10 miejsce w 5-boju.

Treduje w klubie MKS Hermes Gryfino, jej trenerem jest Jacek Stefański.

2. Wysokie, drugie miejsca, zajmują również czternastolatki:

a. Julia Ziembicka z Ustki w biegu na 100 m przez płotki - 15,01 s, która na Czwartkach biegała na 300 i 600 m.

Trener - Joanna SKalik, klub - MKS SMS Victoria Racibórz

b. Aleksandra Krauze z Gorzowa. W Finale Czwartków w 2013 roku w biegu na 600 m zajęła 5 miejsce.

W tegorocznych tabelach zajmuje dwa drugie miejsca w biegach na 100 i 400 m przez płotki oraz czwarte w 5-boju.

Trenuje pod okiem pani Izabeli Zaleskiej Posmyk w AZS-AWF Gorzów

c. Nikola Horowska z Wolsztyna. W latach 2011-2014 trzykrotnie w Finałach Czwartków w biegu na 300 m i w skoku w dal.

W tegorocznych tabelach młodziczek trzecie miejsce w 4-boju i piąte w skoku w dal.

Trener pan Jacek Skwierzyński. Klub UMKS Iskra Wolsztyn.

III. W tabelach 10-ciu najlepszych młodziczek w Polsce w 2015 roku znajduje się 44 finalistek Ogólnopolskich Finałów, a na miejscach 11-20 dodatkowo 33. Razem w pierwszych 20-tkach - 77 zawodniczek.

Dziewczeta - juniorki młodsze

W tabelach dwudziestu najlepszych w Polsce junierek młodszych w 2015 roku znajdują się nazwiska 70 dziewcząt, w tym 19 dwukrotnie i 3 trzykrotnie, co daje 90 wyników. Najlepiej prezentują się w trójskoku i w rzucie dyskiem, gdzie zajmują trzy pierwsze miejsca.

W tabelach najlepszych junierek młodszych Czwartkowiczki zajmują 8 pierwszych miejsc, 11 - drugich i 6 - trzecich.

I. Pierwsze miejsca w tabelach zajmują:

1. Klaudia Adamek z Piły. Dwukrotnie w latach 2011 i 2012 wygrała finały Czwartków w biegu na 60 m (8,13 s, i 7,83 s).

W 2015 r. najlepsza w Polsce w biegu na 100 m - 11,79 s i 200 m - 24,16 s.

Ma za sobą także sukcesy międzynarodowe: na Igrzyskach Młodzieży EYOF w Tbilisi w 2015 r. zajęła 2 miejsce w biegu na 100 m - 12,16 s, a na

Mistrzostwach Świata U-18 w Cali (Kolumbia) - 9 miejsce w biegu na 200 m.

Trener - Roman Marciniak, klub - KS Gwardia Piła.

2. Beata Topka z Chojnic. W finałach Czwartków w 2012 r. zajęła 7 miejsce w biegu na 600 m - 1:44,62 min.
Obecnie jako 16-latką jest najlepsza wśród junierek młodszych w biegu na 1.000 m - 2:48,69 min, i 3.000 m - 9:53,28 min, a także druga na 1.500 m - 4:32,73 min, i czwarta w biegach na 600 i 800 m.
Zajęła 3 miejsce na Igrzyskach EYOF w Tbilisi 2015 w biegu na 1.500 m - 4:35,33 min.
Trener - Jarosław Ścigała. Klub - ULKS Talex Borzytuchom.

3. Natalia Wosztyl z Radomia. W latach 2011 i 2012 zajmowała 3 i 4 miejsce w ogólnopolskich Finałach w biegu na 300 m.
Obecnie jest najlepsza w Polsce w biegu na 400 m przez płotki z czasem 60,24 s i dziewiąta w biegu na 400 m.
Jej trenerką jest Bożena Jadczak. Klub RLTL ZTE Radom.

4. Wiktoria Liberska z Bydgoszczy. Dwukrotnie wygrała skok w dal w trakcie finałów Czwartków w 2010 - 4,77 m i w 2011 r. - 5,22 m.
W bieżącym roku jest pierwsza w trójskoku z wynikiem 12,16 m.
Trenuje w klubie BKS Bydgoszcz z Danielem Kaźmierczakiem.

5. Maja Ślepowrońska z Pułtuska startowała w finałach Czwartków w 2011 roku w rzucie piłeczką palantową.
W kuli 3 kg jest najlepsza w Polsce - 17,41 m i trzecia w dysku - 45,50 m.
Od 2 lat odnosi sukcesy w międzynarodowych zawodach młodzieżowych w pchnięciu kulą.
W 2013 r. w zawodach EYOF w Utrechcie - 9 miejsce.
W 2014 r. w zawodach EYOF w Baku - 5 miejsce.
W 2015 r. w Mistrzostwach Świata U-18 w Cali - 4 miejsce.
Trener Robert Wróblewski, klub MKS Pułtusk.

6. Karolina Urban z Tucholi. Dwukrotnie wygrała finały ogólnopolskie w rzucie piłeczką palantową w latach 2009-2010.
W bieżącym roku jest najlepszą w rzucie dyskiem - 45,54 m, ponadto zajmuje 2 miejsce w kuli 4 kg - 13,35 m i czwarte w kuli 3 kg.
Trenerka Aleksandra Walczak, klub - SKLA Sopot.

II. Drugie miejsca w Polsce

1. Katarzyna Martyna z Krakowa zajęła 2 miejsce w finałach Czwartków w 2011 r. w biegu na 300 m - 44,30 s.

Obecnie zajmuje wysokie pozycje w tabelach: 2 w biegu na 400 m - 55,70 s, 3 w biegu na 400 m przez płotki i w skoku w dal oraz 4 w biegu na 100 m przez płotki.

Od 2 lat startuje w Igrzyskach Młodzieży:

2013 r. - zawody EYOF w Utrechcie - 9 miejsce w skoku w dal.

2014 r. - zawody EYOF w Baku - 8 miejsce w skoku w dal.

2015 r. - Mistrzostwa Świata U-18 w Cali - 5 miejsce w sztafecie 4 x 400 m.

Klub - WKS Wawel Kraków, trenerka - Maria Krawcewicz.

2. Adrianna Czapła z Sosnowca wygrała bieg na 600 m (1:38,76 min) w finałach Czwartków w 2012 r.

W bieżącym roku zajmuje w tabelach dwa drugie miejsca: w biegu na 600 m - 1:32,30 min, i 800 m - 2:08,84 min.

Zajęła 3 miejsce w biegu na 800 m bijąc rekord życiowy - 2:08,84 min na Igrzyskach EYOF w Tbilisi w 2015 r.

Trenuje w klubie MKS-MOS Płomień Sosnowiec. Trener Wiesław Paszta.

3. Weronika Morusiewicz z Suwałk. W 2012 roku zajęła 3 miejsce w biegu na 60 m z czasem 8,39 s.

Obecnie jest druga w Polsce w biegu na 300 m przez płotki - 44,52 s.

Klub LUKS Hańcza Suwałki. Trener Jarosław Lutkiewicz.

4. Paulina Borys z Gdyni wygrała skok wzwyż wynikiem 1,55 m na ogólnopolskich Finałach w 2011 r.

W bieżącym roku drugi wynik w Polsce - 1,81 m.

Wielokrotnie odnosiła sukcesy za granicą w skoku wzwyż. W 2013 r. wynikiem 1,79 m wygrała Igrzyska EYOF w Utrechcie. W latach 2014-2015 zajmowała dalsze lokaty, w Baku (2014) - 1,74 m i 8 miejsce, w Cali (2015) - 1,75 m i 6 miejsce.

Trener Jerzy Borys. Klub SKLA Sopot.

5. Marcelina Forduńska z Tczewa zajęła 4 miejsce w skoku w dal w roku 2011 w finałach Czwartków.

Obecnie druga w tabeli trójskoku - 12,03 m.

Klub MKS Sambor Tczew. Trener Tadeusz Galiński.

6. Agnieszka Kulak z Ustki. Dwukrotnie w finałach w rzucie piłeczką palantową w latach 2011-2012.

W bieżącym roku druga w rzucie dyskiem - 45,53 m.

Na Igrzyskach EYOF w Tbilisi zajęła 8 miejsce w rzucie dyskiem - 41,72 m.

Trener - Henryk Michalski. Klub - LKS Jantar Ustka.

7. Weronika Mieczkowska z Iławy dwukrotnie w finałach Czwartków w rzucie piłeczką palantową w latach 2011-2012.

W bieżącym roku w oszczepie 500 gramowym zajmuje drugie miejsce - 48,87 m, a w 600 gramowym - trzecie (39,91 m).

Na Igrzyskach EYOF w Tbilisi 2015 zajęła 8 miejsce.

Klub - LKS Lubawa, trener Leszek Kołodziejski.

8. Adrianna Sułek z Bydgoszczy, dwukrotnie druga w trakcie Finałów Czwartków w skoku w dal w latach 2011-2012.

W bieżącym roku drugie miejsce w Polsce w 7-boju - 5101 pkt., i szósta w biegu na 200 m.

Klub - Zawisza Bydgoszcz. Trener - Wiesław Czapiewski.

9. Zuzanna Drygalska z Człuchowa. W latach 2011-2012 dwukrotnie w finałach w biegu na 600 m.

W bieżącym roku druga w chodzie na 3 km - 14:42 min.

Klub CMKL Człuchów. Trener Igor Bodziak.

III. Trzecie miejsca w tabelach zajmują

1. Sandra Kasperska z Wolsztyna. W finałach 2011 r. startowała w skoku w dal.

W tegorocznych tabelach zajmuje 3 miejsce w biegu na 2.000 m - 7:01,90 min.

Klub Nadodrze Powodowo. Trener Artur Walczak.

2. Nicole Kraska z Bydgoszczy zajęła 4 miejsce w finałach w skoku w dal z wynikiem 4,94 m.

W bieżącym roku zajmuje trzecie miejsce w trójskoku - 11,85 m.

Na Igrzyskach EYOF w Tbilisi 2015 zajęła 12 miejsce w trójskoku.

Klub BKS Bydgoszcz. Trener - Daniel Kaźmierczak.

Chłopcy - młodzicy

Finaliści zawodów ogólnopolskich Czwartków z lat 2011-2013 pojawiają się 61 razy w tabelach 20-tu najlepszych młodzików w Polsce w 2015 roku. Z tego 40 chłopców znajduje się w pierwszych „10”.

I. Na pierwszych miejscach znajduje się trzech zawodników, z czego jeden dwukrotnie

1. Mateusz Wróbel z Buska Zdroju (na Czwartkach reprezentował Kielce). Dwukrotny zwycięzca ogólnopolskich finałów. W 2012 - 60 m - 7,94 s, 2013 - 300 m - 37,09 s.
W 2015 r. jest najlepszym w Polsce młodzikiem na 100 m - 10,96 s; 300 m - 34,89 s; drugi na 200 m - 22,70 s.
Trenuje w klubie KS Słoneczko Busko Zdrój. Trener Zdzisław Perpiczka.
2. Miłosz Bielak z Żar. W finałach Czwartków trzykrotnie w latach 2012-2014 był w pierwszej ósemce w biegu na 1.000 m.
W bieżącym sezonie jest pierwszy w biegu na 3.000 m - 10:04,40 min, i szósty w biegu na 1.500 m - 4:34,32 min.
Trener - Krzysztof Skorupa. Klub MLKS Agros Żary.
3. Dawid Wegner z Nakła nad Notecią. Startował w rzucie piłeczką palantową. W 2011 r. był pierwszy, w 2012 r. - drugi.
W bieżącym roku jest pierwszy w oszczepie 600 gramowym - 61,73 m.
Trener - Marcin Jankowski, klub - LUKS Start Nakło.

II. Na drugich miejscach w tabelach młodzików

1. Szymon Staroń z Rawy Mazowieckiej. Na finałach Czwartków reprezentował Skierniewice. W biegu na 300 m w 2011 r. był 3, w 2012 - 6 i w 2013 - 5.
Obecnie jest drugi w Polsce w biegu na 600 m - 1:23,76 min; trzeci w biegu na 400 m - 52,67 s i czwarty w biegu na 800 m.
Klub MLUKS Rawa Mazowiecka. Trener Jarosław Wasiak.
2. Piotr Buda z Nowej Soli. W latach 2013-2014 dwukrotnie w finałach biegu na 1.000 m.
W bieżącym roku drugie miejsce w biegu na 3.000 m - 10:08,40 min.
Klub ZLKL Zielona Góra, trener - Tomasz Hasiów.

3. Dominik Mieczkowski z Łomży. W 2013 r. zwyciężył w finale Czwartków w skoku w dal wynikiem 5,70 m. W 2011 r. był na 11 miejscu.
W bieżącym roku drugi w Polsce w skoku w dal – 6,47 m.
Klub LKS Narew Kurpiewski Łomża. Trener – Jan Kotowski.
4. Antoni Plichta. Na Czwartkach reprezentował Nową Sól w skoku w dal, gdzie w 2012 r. zajął pierwsze miejsce – 5,13 m, a w 2013 r. drugie – 5,66 m.
W 2015 r. drugi w Polsce w 6-boju – 3691 pkt. i trzeci w biegu na 100 m – 11,34 s.
Klub – LKS Lubusz Słubice, trener Krzysztof Wesołek.

III. Trzecie miejsca w tabelach zajmują:

1. Łukasz Jatczak z Pszczyny. W 2013 roku w finale Czwartków zajął trzecie miejsce w biegu na 1.000 m – 2:51,81 min.
W 2015 r. jest na trzecim miejscu w biegu na 1.000 m – 2:39,92 min i szósty w biegu na 2.000 m.
Klub – LKS Pszczyna, trenerka – Marzanna Helbik.
2. Mateusz Gładkowski ze Szczecina. W 2013 r. zajął 4 miejsce w rzucie piłeczką palantową.
W bieżącym roku jest trzeci w pchnięciu kulą 5 kg – 15,33 m.
Klub – MKS Szczecin, trener – Krzysztof Chmielewski.

Chłopcy – juniorzy młodsi

Finaliści Ogólnopolskich Czwartków zajmują 57 miejsc w tabelach 20-tu najlepszych w Polsce w roku 2015 juniorów młodszych.

I. Pierwsze miejsca w Polsce

1. Patryk Baran z Tczewa. Wygrał skok wzwyż na finałach Czwartków w 2011 r. wynikiem 1,68 m.
W 2015 r. jest pierwszy w skoku w dal – 7,13 m, i 10-boju – 7259 pkt., trzeci w biegu na 100 m przez płotki (niskie) – 13,93 s oraz czwarty w skoku wzwyż.
Na Mistrzostwach Świata U-18 w Cali (Kolumbia) zajął 7 miejsce.
Klub MKS Sambor Tczew.

2. Tymoteusz Zimny. Reprezentujący na Czwartkach Międzychód w 2011 roku zajął 4 miejsce w biegu na 300 m – 41,03 s.
W bieżącym roku najlepszy w Polsce w biegu na 400 m – 47,53 s, a także drugi na 300 m – 34,67 s.
Na Mistrzostwach Świata U-18 w Cali w 2015 roku był na 12 miejscu w biegu na 400 m i piąty w sztafecie 4 x 400 m.
Klub MKS Baszta Szamotuły, trener – Roman Wiśniewski.
3. Mateusz Dębski z Radomia zajął 3 miejsce w 2010 r. i 5 miejsce w roku 2011 w finałach Czwartków w biegu na 1.000 m.
W bieżącym roku w kategorii juniorów młodszych zajmuje pierwsze miejsce w biegu na 1.500 m – 3:48,79 min. Trzecie w biegu na 1.000 m – 2:31,13 min oraz w biegu na 3.000 m – 8:41,29 min i piąte na 800 m – 1:54,29 min.
Startował na Mistrzostwach Świata U-18 w Cali, gdzie odpadł w eliminacjach.
Klub – RLTL ZTE Radom. Trener – Leszek Trzos.
4. Maciej Grynienko z Oławy. W finałach Czwartków w 2011 r. zajął 12 miejsce w skoku wzwyż.
W bieżącym roku najlepszy w Polsce z wynikiem 2,14 m.
Na Mistrzostwach Świata U-18 w Cali w 2015 zajął 10 miejsce – 2,07 m.
Klub UKS Orlica Domaniów, trener – Lilka Mikoda.
5. Patryk Ciecierski z Nowej Soli. Finalista zawodów ogólnopolskich w biegu na 1.000 m w roku 2011.
W bieżącym roku pierwszy w biegu na 2.000 m z przeszkodami z czasem 6:09,15 min.
Klub Astra Nowa Sól.
6. Cyprian Mrzygłód z Łowicza zajął 14 miejsce w skoku wzwyż w 2011 r.
W 2015 r. najlepszy w Polsce w rzucie oszczepem 800 gramowym – 69,47 m i 700 gramowym – 79,29 m.
Na Mistrzostwach Świata U-18 w Cali w 2015 zajął 16 miejsce.
Niestowarzyszony w klubie.

II. Na drugich miejscach w Polsce

1. Natan Fiedeń z Pszczyny. W finałach Czwartków w 2011 r. zajął 2 miejsce w biegu na 60 m – 7,77 s.
W bieżącym roku jest drugi na 400 m – 48,08 s, trzeci na 200 m – 21,94 s i piąty na 300 m – 34,95 s.
Na Mistrzostwach Świata U-18 w Cali 2015 – 5 miejsce w sztafecie 4 x 400 m.
Klub LKS Pszczyna, trener – Joachim Helbik.

2. Szymon Rudek z Gdyni w ogólnopolskich finałach Czwartków w 2011 roku zajął 11 miejsce w skoku wzwyż.

W bieżącym roku z wynikiem 2,10 m jest drugi na liście najlepszych.

Trener - Piotr Kaczmarek, klub - WKS Flota Gdynia.

III. Trzecie miejsce w tabelach

1. Norbert Kański z Gdańska zajął 7 miejsce w skoku w dal - 5,23 m w 2011 r. w finałach Czwartków.

W 2015 r. z wynikiem 6,76 m jest trzeci na liście najlepszych w Polsce.

Trener Bogusław Dzięba. Klub AZS AWFIS Gdańsk.

2. Szymon Sadowski z Ustki wygrał rzut piłeczką palantową w finałach Czwartków w 2012 r.

W bieżącym roku jest trzeci na liście rzutu oszczepem (700 gram) - 68,45 m.

Na Igrzyskach Młodzieży EYOF w Tbilisi w 2015 roku zajął 10 miejsce.

Klub - LKS Feniks Słupsk. Trener - Ewa Grecka.

IV. Wysokie lokaty Czwartkowiczowie zajmują w tabeli juniorów młodszych w skoku wzwyż. Pierwszy - Maciej Grynienko, drugi - Szymon Rudek i czwarty - Patryk Baran. CO ciekawe w 2011 roku konkurs Czwartkowy wygrał Patryk Baran, Rudek był 11 a Grynienko - 12.

* * * *

Jak już wcześniej pisaliśmy informacja powyższa omawia wyniki uczestników wąskich finałów Ogólnopolskich Czwartków, czyli tych co zajmowali miejsca 1-8 lub 1-12.

Od uczestników, trenerów, opiekunów i organizatorów chętnie uzyskalibyśmy informacje o losach sportowych wszystkich czwartkowiczów, bez względu na to czy uprawiają lekkoatletykę czy inne dziedziny sportu.

Piszcie do nas w ramach akcji „Co dalej z czwartkowiczami?”

Na wszelkie informacje czekamy pod adresem: codalej@czwartki.pl

Zarząd Stowarzyszenia „Sport Dzieci i Młodzieży”

Warszawa, listopad 2015