

Ramowy program
XXIII Ogólnopolskiego Finału
„Czwartków Lekkoatletycznych”
Łódź 17-18 czerwca 2017r

I dzień 17.06.2017 r.

10:00 - uroczyste otwarcie

11:00 - 19:30 - zawody lekkoatletyczne - eliminacje i finały

Finały

11:00 - skok wzwyż dziewczęta i chłopcy - rocznik 2006 - finał

11:00 - 600 m - dziewczęta - rocznik 2006 - serie na czas - finał

11:30 - 600 m - dziewczęta - rocznik 2005 - serie na czas - finał

12:00 - 600 m - dziewczęta - rocznik 2004 - serie na czas - finał

Eliminacje konkurencje biegowe

12:30 - 60 m - dziewczęta - rocznik 2006

13:00 - 60 m - chłopcy - rocznik 2006

13:30 - 300 m - dziewczęta - rocznik 2006

14:00 - 300 m - chłopcy - rocznik 2006

15:30 - 60 m - dziewczęta - rocznik 2005

16:00 - 60 m - chłopcy - rocznik 2005

16:30 - 300 m - dziewczęta - rocznik 2005

17:00 - 300 m - chłopcy - rocznik 2005

17:30 - 60 m - dziewczęta - rocznik 2004

18:00 - 60 m - chłopcy - rocznik 2004

18:30 - 300 m - dziewczęta - rocznik 2004

19:00 - 300 m - chłopcy - rocznik 2004

Eliminacje - konkurencje techniczne

Dziewczęta i chłopcy rocznik 2006

12:00 - piłeczka palantowa; skok w dal - dziewczęta

13:00 - piłeczka palantowa; skok w dal - chłopcy

Dziewczęta i chłopcy rocznik 2005

15:00 - piłeczka palantowa; skok w dal - dziewczęta

15:30 - skok wzwyż - dziewczęta

16:00 - piłeczka palantowa; skok w dal - chłopcy

16:30 - skok wzwyż - chłopcy

Dziewczęta i chłopcy rocznik 2004

17:00 - piłeczka palantowa; skok w dal - dziewczęta

17:30 - skok wzwyż - dziewczęta

18:00 - piłeczka palantowa; skok w dal - chłopcy

18:30 - skok wzwyż - chłopcy

14:00-15:00 - obiad

20:00 - kolacja

II dzień 18.06.2017 r.

8:00 - 9:00 - śniadanie

10:00 - 15:00 - zawody lekkoatletyczne - finały

10:00	60 m dz 2006 – półfinał		Skok wzwyż F dz i ch 2004
10:10	60 m ch 2006 – półfinał		
10:20	60 m dz 2005 – półfinał		
10:30	60 m ch 2005 – półfinał		Skok w dal F dz i ch 2005
10:40	60 m dz 2004 – półfinał		Piłka pal. F dz i ch 2006
10:50	60 m ch 2004 – półfinał		
11:00	1000 m ch 2006	Serie na czas	
11:40	1000 m ch 2005	Serie na czas	Skok wzwyż F dz i ch 2005
12:00	Dek skok w dal dz i ch 2005	Dek piłka palant. dz i ch 2006	Skok w dal F dz i ch 2006
12:20	1000 m ch 2004	Serie na czas	Piłka pal. F dz i ch 2004
12:40	300 m dz 2006 F	Dek skok wzwyż dz i ch 2004	
12:45	Dek 300 m dz 2006	Dek 1000 m 2006	
12:50	300 m ch 2006 F		
12:55	Dek 300 m ch 2006	Dek 1000 m 2005	
13:00	300 m dz 2005 F		
13:05	Dek 300 m dz 2005	Dek skok w dal dz i ch 2006	
13:10	300 m ch 2005 F		
13:15	Dek 300 m ch 2005	Dek piłka palant. dz i ch 2004	Skok w dal F dz i ch 2004
13:20	300 m dz 2004 F		Piłka pal. F dz i ch 2005
13:25	Dek 300 m dz 2004		
13:30	300 m ch 2004 F		
13:35	Dek 300 m ch 2004		
13:40	60 m dz 2006 F		
13:45	60 m ch 2006 F		
13:50	60 m dz 2005 F		
13:55	60 m ch 2005 F		
14:00	60 m dz 2004 F		
14:05	60 m ch 2004 F		
14:10	Dek skok wzwyż dz i ch 2005		
14:15	Dek 60 m dz 2006	Dek 60 m ch 2006	
14:20	Dek 60 m dz 2005	Dek skok w dal dz i ch 2004	
14:25	Dek 60 m ch 2005	Dek 60 m dz 2004	
14:30	Dek 60 m ch 2004	Dek piłka palant. dz i ch 2005	
14:35		Dek skok wzwyż dz i ch 2006	
14:40	Zakończenie zawodów	Wręczenie pucharów dla miast	

15:00 - obiad: wyjazd ekip.

Regulamin XXIII Finału „Czwartków Lekkoatletycznych”

1. Rozgrzewka zawodniczek i zawodników odbywa się wyłącznie na boisku rezerwowym - bocznym, a na płycie głównej mogą przebywać tylko aktualnie startujący zawodnicy. Trenerzy, opiekunowie grup i rodzice nie mają prawa przebywać na płycie głównej stadionu. Po zakończeniu swojej konkurencji zawodnicy natychmiast opuszczają płytę stadionu.
2. Zbiórka zawodników przed startem odbywa się pomiędzy stadionem bocznym, a stadionem głównym na tzw. bramce. Weryfikacja zawodników przed startem, sprawdzenie obuwia i numerów startowych oraz potwierdzenie zgłoszenia do startu odbywa się zawsze na tzw. „bramce”, skąd nastąpi wyprowadzenie na miejsce startu w grupach przez sędziego.
 - w konkurencjach biegowych – 15 min. przed startem,
 - w konkurencjach technicznych – 20 min przed startem.Zawodnicy startujący w finałach mają prawo używać obuwia z kolcami o maksymalnej długości wkrętu 9 mm dopuszczonego do startów na powierzchniach syntetycznych. Posługiwanie się obuwem do startu na powierzchniach ziemnych (tzn. wkręt powyżej 9 mm) jest niedozwolone.
3. Zasady awansu do finałów w konkurencjach biegowych.
 - 60 m dz i ch - do półfinałów awansują zawodnicy z najlepszymi czasami – łącznie 16 zawodników,
 - w 2 biegach półfinałowych zawodnicy zostaną rozstawieni wg czasów uzyskanych w eliminacjach. Do finału kwalifikuje się 2 pierwszych zawodników z każdego półfinału i 4 zawodników z najlepszymi czasami.
 - 300 m dz i ch - rozgrywane będą serie na czas, a do finału awansuje 8 zawodników z najlepszymi czasami.
 - 600 m dz i 1000 m ch – rozgrywane będą serie na czas.
 - Skok w dal odbywa się z 1 metrowej strefy odbicia.
4. Zasady awansu w konkurencjach technicznych.
 - Skok w dal i piłka palantowa – odbędą się eliminacje. Do finału awansuje 12 zawodników z najlepszymi wynikami.
 - Skok wzwyż - na dwóch pierwszych wysokościach zawodnicy mają dwie próby, a na wyższych trzy próby. Do finału kwalifikują się zawodnicy z 12 najlepszymi wynikami.
 - Wysokości skoków zostaną uzgodnione w późniejszym terminie.
5. W skoku wzwyż, w przypadku jednakowych miejsc przewiduje się rozegranie dogrywki w celu wyłonienia pierwszych 3 miejsc.
6. **Zabrania się przebywania na płycie stadionu gdzie rozgrywane są zawody osobom nieupoważnionym - zawodnikom, którzy nie biorą udziału w rozgrywających się w danej chwili konkurencjach oraz rodzicom, opiekunom i trenerom.**
7. We wszystkich sprawach spornych dotyczących niniejszych zawodów i ich wyników ostateczne rozstrzygnięcie przysługuje organizatorowi.