

**Ramowy program**  
**XXIV Ogólnopolskiego Finału**  
**„Czwartków Lekkoatletycznych”**  
**Łódź 16 - 17 czerwca 2018 r.**

**I dzień 16.06.2018 r.**

10:30 - uroczyste otwarcie

11:00 - 19:30 - zawody lekkoatletyczne - eliminacje i finały

**Finały**

11:00 - skok wzwyż dziewczęta i chłopcy - rocznik 2007 - finał

11:00 - 600 m - dziewczęta - rocznik 2007 - serie na czas - finał

11:30 - 600 m - dziewczęta - rocznik 2006 - serie na czas - finał

12:00 - 600 m - dziewczęta - rocznik 2005 - serie na czas - finał

**Eliminacje konkurencje biegowe**

12:30 - 60 m - dziewczęta - rocznik 2007

13:00 - 60 m - chłopcy - rocznik 2007

13:30 - 300 m - dziewczęta - rocznik 2007

14:00 - 300 m - chłopcy - rocznik 2007

15:30 - 60 m - dziewczęta - rocznik 2006

16:00 - 60 m - chłopcy - rocznik 2006

16:30 - 300 m - dziewczęta - rocznik 2006

17:00 - 300 m - chłopcy - rocznik 2006

17:30 - 60 m - dziewczęta - rocznik 2005

18:00 - 60 m - chłopcy - rocznik 2005

18:30 - 300 m - dziewczęta - rocznik 2005

19:00 - 300 m - chłopcy - rocznik 2005

## Eliminacje - konkurencje techniczne

Dziewczęta i chłopcy rocznik 2007

12:00 - piłeczka palantowa: skok w dal - dziewczęta

13:00 - piłeczka palantowa: skok w dal - chłopcy

Dziewczęta i chłopcy rocznik 2006

15:00 - piłeczka palantowa: skok w dal - dziewczęta

15:30 - skok wzwyż - dziewczęta

16:00 - piłeczka palantowa: skok w dal - chłopcy

16:30 - skok wzwyż - chłopcy

Dziewczęta i chłopcy rocznik 2005

17:00 - piłeczka palantowa: skok w dal - dziewczęta

17:30 - skok wzwyż - dziewczęta

18:00 - piłeczka palantowa: skok w dal - chłopcy

18:30 - skok wzwyż - chłopcy

## II dzień 17.06.2018 r.

10:00 - 15:00 - zawody lekkoatletyczne - finały

10:00	60 m dz 2007 - półfinał		Skok wzwyż <b>F</b> dz i ch 2005
10:10	60 m ch 2007 - półfinał		
10:20	60 m dz 2006 - półfinał		
10:30	60 m ch 2006 - półfinał		Skok w dal <b>F</b> dz i ch 2006
10:40	60 m dz 2005 - półfinał		Piłka pal. <b>F</b> dz i ch 2007
10:50	60 m ch 2005 - półfinał		
11:00	1000 m ch 2007	Serie na czas	
11:40	1000 m ch 2006	Serie na czas	Skok wzwyż <b>F</b> dz i ch 2006
12:00	Dek skok w dal dz i ch 2005	Dek piłka palant. dz i ch 2007	Skok w dal <b>F</b> dz i ch 2007
12:20	1000 m ch 2005	Serie na czas	Piłka pal. <b>F</b> dz i ch 2005
12:40	300 m dz 2007 <b>F</b>	Dek skok wzwyż dz i ch 2005	
12:45	Dek 300 m dz 2007	Dek 1000 m 2007	
12:50	300 m ch 2007 <b>F</b>		
12:55	Dek 300 m ch 2007	Dek 1000 m 2006	

13:00	300 m dz 2006 <b>F</b>			
13:05	Dek 300 m dz 2006	Dek skok w dal dz i ch 2007		
13:10	300 m ch 2006 <b>F</b>			
13:15	Dek 300 m ch 2006	Dek piłka palant. dz i ch 2005	Skok w dal <b>F</b> dz i ch 2005	
13:20	300 m dz 2005 <b>F</b>		Piłka pal. <b>F</b> dz i ch 2006	
13:25	Dek 300 m dz 2005			
13:30	300 m ch 2005 <b>F</b>			
13:35	Dek 300 m ch 2005			
13:40	60 m dz 2007 <b>F</b>			
13:45	60 m ch 2007 <b>F</b>			
13:50	60 m dz 2006 <b>F</b>			
13:55	60 m ch 2006 <b>F</b>			
14:00	60 m dz 2005 <b>F</b>			
14:05	60 m ch 2005 <b>F</b>			
14:10	Dek skok wzwyż dz i ch 2006			
14:15	Dek 60 m dz 2007	Dek 60 m ch 2007		
14:20	Dek 60 m dz 2006	Dek skok w dal dz i ch 2005		
14:25	Dek 60 m ch 2006	Dek 60 m dz 2005		
14:30	Dek 60 m ch 2005	Dek piłka palant. dz i ch 2006		
14:35		Dek skok wzwyż dz i ch 2007		
14:40	Zakończenie zawodów	Wręczenie pucharów dla miast		

### **Regulamin XXIV Finału „Czwartków Lekkoatletycznych”**

1. Rozgrzewka zawodniczek i zawodników odbywa się wyłącznie na boisku rezerwowym - bocznym: a na płycie głównej mogą przebywać tylko aktualnie startujący zawodnicy. Trenerzy, opiekunowie grup i rodzice nie mają prawa przebywać na płycie głównej stadionu. Po zakończeniu swojej konkurencji zawodnicy natychmiast opuszczają płytę stadionu.
2. Zbiórka zawodników przed startem odbywa się pomiędzy stadionem bocznym:, a stadionem głównym na tzw. bramce. Weryfikacja zawodników przed startem, sprawdzenie obuwia i numerów startowych oraz potwierdzenie zgłoszenia do startu odbywa się zawsze na tzw. „bramce”, skąd nastąpi wyprowadzenie na miejsce startu w grupach przez sędziego
  - w konkurencjach biegowych - 15 min. przed startem,
  - w konkurencjach technicznych - 20 min przed startem.
 Zawodnicy startujący w finałach mają prawo używać obuwia z kolcami o maksymalnej długości wkrętu 9mm dopuszczonego do startów na powierzchniach syntetycznych. Posługiwanie się obuwem do startu na powierzchniach ziemnych (tzn. wkręt powyżej 9 mm) jest niedozwolone.
3. Zasady awansu do finałów w konkurencjach biegowych.
  - 60 m dz i ch - do półfinałów awansują zawodnicy z najlepszymi czasami - łącznie 16 zawodników, w 2 biegach półfinałowych zawodnicy zostaną rozstawieni wg czasów uzyskanych w eliminacjach. Do finału kwalifikuje się 2 zawodników z każdego półfinału i 4 zawodników z najlepszymi czasami.
  - 300 m dz i ch - rozgrywane będą serie na czas, a do finału awansuje 8 zawodników z najlepszymi czasami.
  - 600 m dz i 1000 m ch - rozgrywane będą serie na czas.
  - Skok w dal odbywa się z 1 metrowej strefy odbicia.

4. Zasady awansu w konkurencjach technicznych.
  - Skok w dal i piłka palantowa - odbędą się eliminacje. Do finału awansuje 12 zawodników z najlepszymi wynikami.
  - Skok wzwyż - na dwóch pierwszych wysokościach zawodnicy mają dwie próby, na wyższych trzy próby. Do finału kwalifikują się zawodnicy z 12 najlepszymi wynikami.
  - Wysokości skoków zostaną uzgodnione w późniejszym terminie.
  
5. W skoku wzwyż, w przypadku jednakowych miejsc przewiduje się rozegranie dogrywki w celu wyłonienia pierwszych 3 miejsc.
  
6. **Zabrania się przebywania na płycie stadionu gdzie rozgrywane są zawody osobom nieupoważnionym – zawodnikom, którzy nie biorą udziału w rozgrywających się w danej chwili konkurencjach oraz rodzicom, opiekunom i trenerom.**
  
7. We wszystkich sprawach spornych dotyczących niniejszych zawodów i ich wyników ostateczne rozstrzygnięcie przysługuje organizatorowi.