

Ramowy program
XXV Jubileuszowego Ogólnopolskiego Finału
„Czwartków Lekkoatletycznych”
Łódź 15-16 czerwca 2019 r.

I dzień 15.06.2019 r.

10:00 - Uroczyste otwarcie zawodów.

Finały

11:00 - skok wzwyż dziewczęta i chłopcy - rocznik 2008 - finał

11:00 - 600 m - dziewczęta - rocznik 2008 - serie na czas - finał

11:20 - 600 m - dziewczęta - rocznik 2007 - serie na czas - finał

11:40 - 600 m - dziewczęta - rocznik 2006 - serie na czas - finał

12:00 - 600 m - dziewczęta - rocznik 2005 - finał

13:30 - skok wzwyż dziewczęta i chłopcy - rocznik 2005 - finał

Eliminacje konkurencje biegowe

12:30 - 60 m - dziewczęta - rocznik 2008

13:00 - 60 m - chłopcy - rocznik 2008

13:30 - 300 m - dziewczęta - rocznik 2008

14:15 - 300 m - chłopcy - rocznik 2008

15:00 - 60 m - dziewczęta - rocznik 2007

15:30 - 60 m - chłopcy - rocznik 2007

16:00 - 300 m - dziewczęta - rocznik 2007

16:45 - 300 m - chłopcy - rocznik 2007

17:30 - 60 m - dziewczęta - rocznik 2006

18:00 - 60 m - chłopcy - rocznik 2006

18:30 - 300 m - dziewczęta - rocznik 2006

19:15 - 300 m - chłopcy - rocznik 2006

Eliminacje - konkurencje techniczne

2008

11:00 - piłeczka palantowa, skok w dal - dziewczęta

12:00 - piłeczka palantowa, skok w dal - chłopcy

2007

13:00 - piłeczka palantowa, skok w dal - dziewczęta

14:00 - piłeczka palantowa, skok w dal - chłopcy

15:00 - skok wzwyż - dziewczęta

16:00 - skok wzwyż - chłopcy

2006

15:00 - piłeczka palantowa, pchnięcie kulą, skok w dal - dziewczęta

16:00 - piłeczka palantowa, pchnięcie kulą, skok w dal - chłopcy

17:00 - skok wzwyż - dziewczęta

18:00 - skok wzwyż - chłopcy

II dzień 16.06.2019 r.

10:00	60 m dz 2008 - półfinał	godz. 10:00 Skok wzwyż F dz i ch 2006 Skok w dal F dz i ch 2008 Piłka pal. F dz i ch 2008
10:10	60 m ch 2008 - półfinał	
10:20	60 m dz 2007 - półfinał	
10:30	60 m ch 2007 - półfinał	
10:40	60 m dz 2006 - półfinał	
10:50	60 m ch 2006 - półfinał	
11:00	100 m dz 2005 - półfinał	godz 11:00 Skok w dal F dz i ch 2007 Piłka pal. F dz i ch 2007
11:10	100 m ch 2005 - półfinał	
11:20	1000 m ch 2008 - serie na czas	
11:40	1000 m ch 2007 - serie na czas	
12:00	1000 m ch 2006 - serie na czas	godz. 12:00 Skok wzwyż F dz i ch 2007 Skok w dal F dz i ch 2006 Piłka pal. F dz i ch 2006 Pchn. kulą F dz i ch 2006
12:20	1000 m ch 2005 F	
12:40	300 m dz 2008 F	
12:45	300 m ch 2008 F	
12:55	300 m dz 2007 F	godz. 13:00 Skok w dal F dz i ch 2005 Pchn. kulą F dz i ch 2005
13:05	300 m ch 2007 F	
13:15	300 m dz 2006 F	
13:20	300 m ch 2006 F	
13:30	300 m dz 2005 F	
13:35	300 m ch 2005 F	
13:45	60 m dz 2008 F	
13:50	60 m ch 2008 F	
13:55	60 m dz 2007 F	
13:55	60 m ch 2007 F	
14:00	60 m dz 2006 F	
14:05	60 m ch 2006 F	
14:10	100 m dz 2005 F	
14:15	100 m ch 2005 F	
15:00	Zakończenie zawodów	

Dekoracje po zakończeniu każdej finałowej konkurencji