

**Ramowy program**  
**XXVI Ogólnopolskiego Finału „Czwartków Lekkoatletycznych”**

**Łódź 05-06 września 2020r**

**I dzień 05.09.2020 r**

**Sesja przedpołudniowa**

**Konkurencje biegowe:**

**300 m eliminacje**

10,30- dziewczęta 2009

10,50 –chłopcy 2009

11,10 – dziewczęta 2008

11,30 –chłopcy 2008

11,50 – dziewczęta 2007

12,10 – chłopcy 2007

**Konkurencje techniczne:**

10,30 – rzut piłeczka palantową – dziewczęta 2009

10,30 – skok wzwyż – dziewczęta 2009

10,45 – skok w dal – dziewczęta 2009

11,15 – skok w dal – chłopcy 2009

11,30 – skok wzwyż – chłopcy 2009

11,30 - rzut piłeczka palantową – chłopcy 2009

**przerwa techniczna**

**Sesja popołudniowa**

**Konkurencje biegowe:**

**60 m eliminacje**

15,00- dziewczęta 2009

15,15 –chłopcy 2009

15,30 – dziewczęta 2008

15,45 –chłopcy 2008

16,00 – dziewczęta 2007

16,15 – chłopcy 2007

**17,00 - 300 m finały**

**18,00 – 60 m finały**

### **Konkurencje techniczne:**

15,00 – rzut piłeczka palantową – dziewczęta 2008

15,30 – skok wzwyż – dziewczęta 2008

15,45 – skok w dal – dziewczęta 2008

16,15 – skok w dal – chłopcy 2008

16,30 – skok wzwyż – chłopcy 2008

16,30 - rzut piłeczka palantową – chłopcy 2008

### **II dzień 06.09.2020 r.**

### **Konkurencje biegowe:**

#### **600 m dziewczęta serie na czas**

10,30 - dziewczęta - 2009

10,50 - dziewczęta - 2008

11,10 - dziewczęta – 2007

#### **1000 m chłopcy serie na czas**

11,30 – chłopcy - 2009

11,50 – chłopcy – 2008

12,10– chłopcy – 2007

### **Konkurencje techniczne:**

10,30 – rzut piłeczka palantową – dziewczęta 2007

10,30 – skok wzwyż – dziewczęta 2007

10,45 – skok w dal – dziewczęta 2007

11,15 – skok w dal – chłopcy 2007

11,30 – skok wzwyż – chłopcy 2007

11,30 - rzut piłeczka palantową – chłopcy 2007

12,00 – pchnięcie kulą - dziewczęta 2007

12,30 - pchnięcie kulą - chłopcy 2007

*Dekoracje po zakończeniu każdej finałowej konkurencji*