



Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży”



Statystyki

XXVIII Ogólnopolskiego Finału „Czwartków Lekkoatletycznych”

Łódź 2022



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



XXVIII Ogólnopolskie Finały „Czwartków Lekkoatletycznych” odbyły się na stadionie AZS w Łodzi w dniach 18-19. czerwca 2022r.

W zawodach uczestniczyło 1470 dziewcząt i chłopców z 86 ośrodków, towarzyszyli im rodzice, nauczyciele, trenerzy a także przedstawiciele lokalnych samorządów.

W trakcie zawodów pobito dwa rekordy Polski „Czwartków Lekkoatletycznych”: Szymon Dołęga z Siedlec w kategorii 13 lat przebiegł 60m w 7,30 a z niewielkim wiatrem (+2,40) nawet – 7,21 i Julia Jasielon z Suwałk w skoku w kategorii 13 lat skoczyła 170, bijąc 13-letni rekord Anety Rydz.

Drugie wyniki w historii „czwartków” uzyskali:

Mateusz Kita z Pszczyny w kategorii 11 lat – 300m – 44,24

Bartłomiej Józefowiak z Bojanowa w kategorii 13 lat w skoku w dal (z belki) – 5,79,

Ewelina Adamczyk z Gdańska w kategorii 13 lat w pchnięciu kulą – 12,24.

Klasyfikację punktową, podobnie jak w roku ubiegłym wygrały Siedlce – 90 punktów tuż przed Krakowem – 89 pkt. Na kolejnych miejscach uplasowały się : Warszawa – 57, Łowicz – 56, Gdańsk – 54 i Ostrów Wielkopolski – 52.

W klasyfikacji medalowej wygrały również Siedlce (4 złote, 2 srebrne i 3 brązowe przed Krakowem (3-1-4), Poznaniem (3-1-1), Łowiczem (2-2-2) i Toruniem (2 złote).

Gośćmi finałów byli m.in.: Prezydent Łodzi – Hanna Zdanowska, wiceprezydent miasta Łodzi – Joanna Skrzydlewska, wiceprezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego – Mieczysław Nowicki i dwukrotny medalista olimpijski – Artur Partyka.

Zarząd Stowarzyszenia „Sport Dzieci i Młodzieży”

**Klasyfikacja medalowa miast uczestniczących w
XXVIII Ogólnopolskich Finałach „Czwartków Lekkoatletycznych”
Łódź czerwiec 2022 r.**

LP	Miasto	Złoto	Srebro	Brąz
1	Siedlce	4	2	3
2	Kraków	3	1	4
3	Poznań	3	1	1
4	Łowicz	2	2	2
5	Złotów	2	1	
6-7.	Toruń	2		
	Gdańsk	2		
8	Ostrów Wlkp.	1	3	3
9	Wałbrzych	1	2	
10 – 13.	Nowa Sól	1	1	
	Pyrzyce	1	1	
	Szczecin	1	1	
	Tczew	1	1	
14 -15.	Puszczykowo	1		2
	Suwałki	1		2
16 – 17.	Głuchołazy	1		1
	Pszczyna	1		1
18 – 27.	Barcin	1		
	Chodzież	1		
	Jarocin	1		
	Bojanowo	1		
	Leszno	1		
	Opole	1		
	Piła	1		
	Kępno	1		
	Władysławów	1		
	Nakło n. Notecią	1		
28	Warszawa		3	1
29	Bydgoszcz		3	
30	Bielsko-Biała		2	1
31 – 32.	Łódź		2	
	Skierniewice		2	
33 - 39	Brwinów		1	
	Białe Błota		1	
	Malbork		1	
	Skoczów		1	
	Wrocław		1	
	Tuchola		1	
	Bytów		1	
40 - 49.	Belchatów			1
	Białogard			1
	Elbląg			1
	Gryfino			1
	Marki			1

	Międzychód			1
	Nowa Sól			1
	Otwock			1
	Pułtusk			1
	Wolsztyn			1

**Rekordy
Ogólnopolskich „Czwartków Lekkoatletycznych”
i Zawodów Międzynarodowych
(przez zawodników polskich)**

Wiek	Imię nazwisko - konkurencja	Miejscowość	Wynik	Rok
60 M CHŁOPCÓW				
13 LAT	Szymon Dołęga	Siedlce	7,3	2022
12 LAT	Adrian Pintera	Piła	7,54	2018
11 LAT	Nikodem Borecki	Ostrów Wlkp.	8,20	2019
60 M DZIEWCZĄT				
13 LAT	Oliwia Gut	Stalowa Wola	7,70	2018
12 LAT	Klaudia Chrostek	Czerwionka L.	7,77	2018
11 LAT	Lena Zawadzka	Czerwionka L	8,05	2020
300 M CHŁOPCÓW				
13 LAT	Mateusz Wróbel	Kielce	37,09	2013
12 LAT	Kajetan Wojtasiak	Szczecin	40,45	2017
11 LAT	Kajetan Wojtasiak	Szczecin	43,82	2016
300 M DZIEWCZĄT				
13 LAT	Zofia Tomczyk	Łowicz	40,93	2021
12 LAT	Zuzanna Doroba	Międzychód	42,10	2018
11 LAT	Nina Młodzińska	Łódź	43,76	2017
600 M DZIEWCZĄT				
13 LAT	Wiktoria Konera	Białe Błota	1:36,80	2018
12 LAT	Wiktoria Konera	Białe Błota	1:39,36	2017
11 LAT	Lena Pajęcka	Wrocław	1:45,13	2018
1000 M CHŁOPCÓW				
13 LAT	Cezary Kumiszczka	Człuchów	2:47,68	2018
12 LAT	Mateusz Kapes	Kutno	2:54,51	2004
11 LAT	Mateusz Mikołajczyk	Nowa Sól	3:03,46	2001
SKOK WZWYŻ CHŁOPCÓW				
13 LAT	Bartosz Kowalski	Września	1,85	2016
12 LAT	Jakub Korowajczyk	Sławno	1,63	2019
11 LAT	Piotr Lisek	Poznań	1,51	2003
SKOK WZWYŻ DZIEWCZĄT				
13 LAT	Julia Jesielon	Suwałki	1,7	2022
12 LAT	Milena Matejuk	Słupsk	1,58	2018
11 LAT	Maja Smolarz	Złotów	1,45	2014
SKOK W DAL CHŁOPCÓW				
13 LAT	Jakub Cisowski	Wejherowo	6,12	2009
12 LAT	Maciej Tajs	Bydgoszcz	5,64	2008

11 LAT	Krzysztof Chorążyk	Nowa Sól	5,52	2001
	SKOK W DAL DZIEWCZĄT			
13 LAT	Gabriela Juszcak	Łódź	5,55	2017
12 LAT	Wiktoria Gadajska	Radom	5,20	2018
11 LAT	Kornelia Wróbel	Suwałki	4,82	2007
	PIŁECZKA PALANTOWA CHŁOPCÓW			
13 LAT	Marcin Makowski	Łomża	99,00	2010
12 LAT	Mateusz Wołowik	Radom	76,00	2007
11 LAT	Mariusz Szyszkowski	Grudziądz	63,50	2010
	PIŁECZKA PALANTOWA DZIEWCZĄT			
13 LAT	Angelika Antoniak	Siedlce	66,00	2013
12 LAT	Dominika Grzelak	Tuchola	62,50	2009
11 LAT	Dominika Grzelak	Tuchola	54,00	2008
	PCHNIĘCIE KULĄ CHŁOPCÓW			
13 LAT	Wiktor Artych	Siedlce	13,99	2020
	PCHNIĘCIE KULĄ DZIEWCZĄT			
13 LAT	Klaudia Kuczyńska	Nowe Miasto L.	13,18	2019

**Zestawienie najlepszych wyników osiągniętych przez zawodników
w czasie Finałów „Czwartków Lekkoatletycznych”
i Zawodów Międzynarodowych (przez zawodników polskich)**

60 m - chłopcy - 13 lat

1	Szymon	Dołęga	Siedlce	7,3	2022
2	Marcin	Jung	Żary	7,35	2017
3	Jakub	Mysiorek	Żary	7,42	2018
4	Filip	Chrosta	Bełchatów	7,53	2015
5	Sebastian	Libura	Skoczów	7,54	2019
6	Michał	Iwanowicz	Piła	7,55	2005
7	Przemysław	Rostek	Siedlce	7,56	2008
8	Szymon	Jaworski	Oława	7,56	2005
9	Marek	Zakrzewski	Słupsk	7,56	2018
10	Ignacy	Wiśniewski	Warszawa	7,56	2020

60 m - dziewczęta - 13 lat

1	Oliwia	Gut	Stalowa Wola	7,70	2018
2	Klaudia	Adamek	Złotów	7,83	2012
3	Agata	Pieróg	Łobez	7,83	2016
4	Aleksandra	Piotrowska	Świecie	7,83	2017
5	Klaudia	Chrostek	Czerwionka L	7,86	2019
6	Lena	Zawadzka	Opole	7,88	2022
7	Laura	Łabutis	Sejny	7,96	2004
8	Olga	Gosiewska	Pułtusk	7,99	2015
9	Laura	Wieszort	Warszawa	7,99	2021
10	Weronika	Błażek	Gdańsk	8,03	2009

60 m - chłopcy - 12 lat

1	Adrian	Pintera	Piła	7,54	2018
2	Marcin	Jung	Żary	7,59	2016
3	Ignacy	Wiśniewski	Warszawa	7,61	2019
4	Mateusz	Wróbel	Kielce	7,68	2012
5	Daniel	Sarnowski	Międzychód	7,74	2011
6	Dawid	Kurek	Szubin	7,78	2011
7	Adam	Kamyk	Warszawa	7,80	1998
8	Mariusz	Podlecki	Warszawa	7,81	2003
9	Sebastian	Libura	Skoczów	7,84	2018
10	Beniamin	Dames	Wejherowo	7,92	2014

60 m - dziewczęta - 12 lat

1	Klaudia	Chrostek	Czerwionka Leszczyny	7,77	2018
2	Lena	Zawadzka	Czerwionka Leszczyny	7,86	2021
3	Oliwia	Gut	Stalowa Wola	8,01	2017
4	Agata	Piróg	Łobez	8,09	2015
5	Klaudia	Adamek	Złotów	8,14	2011
6	Adrianna	Makuła	Kielce	8,14	2017
7	Maja	Matuśkiewicz	Bełchatów	8,17	2016
8	Susana	Lachele	Piła	8,21	2012
9	Zofia	Szulc	Pułtusk	8,21	2014
10	Kinga	Kozłowska	Słupsk	8,25	2018

60 m - chłopcy - 11 lat

1	Nikodem	Borucki	Ostrów Wlkp	8,20	2019
2	Mariusz	Podlecki	Warszawa	8,23	2002
3	Igor	Karczewski	Władysławów	8,24	2022
4	Dawid	Kurek	Szubin	8,30	2010
5	Hubert	Sercow	Sępólno Krajeńskie	8,30	2018
6	Łukasz	Jasiński	Bełchatów	8,30	2019
7	Rafał	Krzeszewski	Krośniewice	8,31	2001
8	Karol	Grucelski	Ostrołęka	8,32	2001
9	Maciej	Czapliński	Nowa Sól	8,34	2009
10	Beniamin	Damps	Wejherowo	8,34	2013

60 m - dziewczęta - 11 lat

1	Lena	Zawadzka	Czerwionka Leszczyny	8,31	2019
2	Agata	Pieróg	Łobez	8,35	2014
3	Malwina	Hajdacka	Warszawa	8,40	2002
4	Laura	Wiersztort	Warszawa	8,42	2019
5	Nikola	Dutko-Wołoch	Kraków	8,42	2022
6	Oliwia	Szymańska	Żary	8,48	2018
7	Julia	Kuciapa	Stalowa Wola	8,49	2017
8	Paulina	Falińska	Ława	8,49	2017
9	Aleksandra	Łuczak	Poznań	8,52	2015
10	Martyna	Seń	Zamość	8,52	2016

300 m - chłopcy - 13 lat

1	Mateusz	Wróbel	Kielce	37,09	2013
2	Samuel	Olisiejko	Toruń	38,17	2017
3	Damian	Rauhut	Środa Wlkp	38,34	2020
4	Daniel	Sarnowski	Poznań	38,36	2012
5	Bartosz	Krawiec	Chodzież	38,55	2019
6	Patryk	Pozorski	Nakła n/Notecią	38,69	2012
7	Kamil	Piechowiak	Świecie	39,15	2017
8	Kacper	Gos	Skierniewice	39,21	2014
9	Michał	Bieńkowski	Olsztyn	39,22	2018
10	Kacper	Adamczyk	Wejherowo	39,23	2016

300 m - dziewczęta - 13 lat

1	Zofia	Tomczyk	Łowicz	40,93	2021
2	Zuzanna	Doroba	Międzychód	41,18	2019
3	Kornelia	Lesiewicz	Gorzów Wlkp	41,38	2016
4	Wiktoria	Biskup	Bielsko Biała	41,44	2021
5	Aleksandra	Belniak	Siedlce	41,57	2022
6	Martyna	Seń	Zamość	41,91	2018
7	Zuzanna	Banach	Poznań	42,05	2012
8	Wiktoria	Paczyńska	Nakła n/Notecią	42,13	2012
9	Barbara	Bargieł	Marki	42,16	2021
10	Milena	Tamm	Mikołów	42,33	2018

300 m - chłopcy - 12 lat

1	Kajetan	Wojtasik	Szczecin	40,45	2017
2	Kacper	Gos	Skierniewice	40,50	2013
3	Oliwier	Kamiński	Złotów	40,90	2018
4	Patryk	Pozorski	Nakło n. Notecią	41,06	2011
5	Szymon	Sapieja	Morań	41,45	2010
6	Krystian	Massiel	Szczecin	41,50	2009
7	Bartosz	Wieczorek	Pruszków	41,79	2018
8	Dominik	Furtok	Pszczyna	41,95	2010
9	Marcin	Kłaczański	Bydgoszcz	42,17	2001
10	Kacper	Adamczyk	Wejherowo	42,22	2015

300 m - dziewczęta - 12 lat

1	Zuzanna	Doroba	Międzychód	42,10	2018
2	Nina	Młodzińska	Łódź	42,50	2018
3	Zuzanna	Zabadała	Siedlce	42,69	2016
4	Zofia	Tomczyk	Łowicz	43,18	2020
5	Karolina	Gesek	Wejherowo	43,43	2008
6	Wiktoria	Biskup	Bielsko Biała	43,51	2020
7	Weronika	Bogdańska	Piła	43,54	2022
8	Weronika	Jasiak	Police	43,63	2019
9	Aleksandra	Greszta	Gdynia	43,64	2006
10	Antonina	Więcek	Szczecin	43,88	2017

300 m - chłopcy - 11 lat

1	Kajetan	Wojtasik	Szczecin	43,82	2016
2	Kacper	Gos	Skierniewice	44,34	2012
3	Bartosz	Opalczyk	Zgierz	44,47	2021
4	Julek	Walas	Pruszków	44,70	2017
5	Kacper	Szatan	Radom	45,00	2011
6	Marcin	Kłaczański	Bydgoszcz	45,04	2000
7	Miłosz	Kossakowski	Lidzbark Warmiński	45,04	2018
8	Jakub	Ordyłowski	Jarocin	45,06	2013
9	Patryk	Nurkowski	Ustka	45,08	2007
10	Oliwier	Jaworski	Wrocław	45,16	2016

300 m - dziewczęta - 11 lat

1	Nina	Młodzińska	Łódź	43,76	2017
2	Gabriela	Biernacka	Jarocin	44,10	2022
3	Zuzanna	Doroba	Międzychód	44,16	2017
4	Wiktoria	Biskup	Bielsko Biała	44,51	2019
5	Aleksandra	Greszta	Gdynia	45,35	2005
6	Hanna	Kakiet	Łódź	45,44	2022
7	Sylwia	Fabiańczyk	Szczecin	45,93	2005
8	Nikola	Frączyk	Chojnice	45,94	2013
9	Olga	Robaczewicz	Wejherowo	45,98	2019
10	Olga	Jankowska	Barcin	46,02	2020

600 m - dziewczęta - 13 lat

1	Wiktoria	Konera	Białe Błota	1:36,80	2018
2	Kornelia	Butrym	Stalowa Wola	1:37,04	2019
3	Katherina	Thomaidov	Wejherowo	1:37,68	2013
4	Bernadeta	Powolik	Mikołów	1;38,27	2017
5	Angelika	Stefańska	Poznań	1:38,60	2006
6	Adrianna	Czapla	Sosnowiec	1:38,62	2012
7	Iwona	Krasnodębska	Siedlce	1:38,82	2006
8	Syndia	Ellward	Gdynia	1:38,86	2006
9	Martyna	Guzowska	Września	1:38,96	2016
10	Hanna	Owczaruk	Świnoujście	1:39,09	2020

600 m - dziewczęta - 12 lat

1	Wiktoria	Konera	Białe Błota	1;38,27	2017
2	Katerina	Thomaidov	Wejherowo	1:40,82	2012
3	Kalina	Urbaniak	Poznań	1:41,75	2016
4	Kornelia	Butryn	Stalowa Wola	1:41,80	2018
5	Lena	Pajęcka	Wrocław	1:43,21	2019
6	Marta	Musiał	Pruszków	1:43,40	2014
7	Lena	Płaczek	Poznań	1:43,42	2003
8	Ewelina	Perlik	Bytów	1:43,51	2006
9	Sylwia	Gwiżdż	Bytów	1:43,74	2004
10	Michalina	Typre	Sosnowiec	1:43,94	2013

600 m - dziewczęta - 11 lat

1	Lena	Pajęcka	Wrocław	1:45,13	2018
2	Marcelina	Osiowy	Poznań	1:47,49	2014
3	Karolina	Gromada	Sandomierz	1:47,76	2012
4	Iga	Czyczewska	Poznań	1:47,96	2022
5	Hanna	Tondel	Nowa Sól	1:48,03	2022
6	Kornelia	Butryn	Stalowa Wola	1:48,38	2017
7	Lena	Duraj	Warszawa	1:48,61	2021
8	Michalina	Typer	Sosnowiec	1:48,99	2012
9	Hanna	Bytowska	Poznań	1:49,12	2022
10	Dorota	Kraśnicka	Police	1:49,13	2010

1000 m - chłopcy - 13 lat

1	Cezary	Kumiszcza	Człuchów	2:47,68	2018
2	Mateusz	Rączka	Siedlce	2:48,06	2007
3	Marcel	Maćkowski	Leszno	2:48,25	2022
4	Piotr	Maduzia	Pyrzyce	2:48,68	2022
5	Patryk	Groth	Wejherowo	2:48,70	2013
6	Hubert	Stachowiak	Poznań	2:49,98	2005
7	Kacper	Uliński	Zgierz	2:50,30	2019
8	Bartosz	Zawadzki	Poznań	2:50,31	2014
9	Daniel	Hronda	Szczecin	2:50,38	2003
10	Łukasz	Kowalski	Łława	2:50,52	2005

1000 m - chłopcy - 12 lat

1	Mateusz	Kapes	Kutno	2:54,51	2004
2	Leszek	Ginter	Chojnice	2:59,45	2010
3	Rafał	Pluskota	Zamość	2:59,99	2002
4	Wojciech	Janowski	Nowa Sól	3:00,82	2003
5	Krystian	Kwiatkowski	Września	3:01,17	2011
6	Patryk	Groth	Wejherowo	3:01,57	2012
7	Jan	Witkowski	Sulejówek	3:01,98	2020
8	Hubert	Stachowiak	Poznań	3:02,00	2004
9	Mateusz	Buśko	Wejherowo	3:02,20	2018
10	Marcel	Maćkowski	Leszno	3:02,23	2021

1000 m - chłopcy - 11 lat

1	Mateusz	Mikołajczyk	Nowa Sól	3:03,36	2001
2	Dominik	Ptaszyński	Kozienice	3:06,49	2009
3	Mateusz	Buško	Wejherowo	3:07,34	2017
4	Krystian	Kwiatkowski	Września	3:07,71	2010
5	Kacper	Szczepaniak	Zgierz	3:10,15	2017
6	Cezary	Kumiszcza	Człuchów	3:10,40	2016
7	Dawid	Kończal	Nakło N. Notecią	3:10,53	2017
8	Robert	Moroz	Żary	3:10,84	2011
9	Piotr	Jarzębiński	Pruszków	3:11,12	2017
10	Sebastian	Bednarczyk	Ostrołęka	3:11,31	2001

Skok wzwyż - chłopcy - 13 lat

1	Bartosz	Kowalski	Września	1,85	2016
2	Hubert	Hampel	Września	1,75	2009
3	Szymon	Michałowski	Suwałki	1,74	2003
4	Jakub	Korowajczyk	Sławno	1,73	2020
5	Łukasz	Adamski	Nowa Sól	1,70	2002
6	Damian	Piter	Wolsztyn	1,70	2013
7	Eryk	Lamtschek	Złotów	1,69	2015

Skok wzwyż - dziewczęta - 13 lat

1	Julia	Jasielon	Suwałki	1,70	2022
2	Aneta	Rydz	Radom	1,68	2007
3	Paulina	Borys	Gdynia	1,61	2011
4	Izabela	Lipińska	Łomża	1,61	2013
5	Maria	Deptulska	Tczew	1,61	2013
6	Julia	Pesta	Ława	1,61	2013
7	Milena	Matejuk	Słupsk	1,61	2019
8	Monika	Przybył	Bydgoszcz	1,60	2012
9	Weronika	Kaźmierczak	Łowicz	1,61	2015
10	Iwona	Górska	Ława	1,59	2002

Skok wzwyż - chłopcy - 12 lat

1	Jakub	Korowajczyk	Sławno	1,63	2019
2	Bartosz	Chwiańkiewicz	Złotów	1,62	2012
3	Artur	Starszewski	Złotów	1,61	2003
4	Szymon	Michałowski	Suwałki	1,60	2002
5	Jakub	Janus	Żary	1,58	2007
6	Konrad	Michalski	Kielce	1,58	2010
7	Eryk	Lamtschek	Złotów	1,57	2014
8	Mateusz	Gąsior	Bydgoszcz	1,57	2016
9	Kewin	Małek	Słupsk	1,56	2017

Skok wzwyż - dziewczęta - 12 lat

1	Milena	Matejuk	Słupsk	1,58	2018
2	Natalia	Flisińska	Radom	1,57	2016
3	Aneta	Rydz	Radom	1,56	2006
4	Patrycja	Stec	Lidzbark Warmiński	1,54	2013
5	Natalia	Pierkiel	Bielsko Biała	1,54	2017
6	Aleksandra	Lewandowska	Kutno	1,51	2003
7	Małgorzata	Abraniuk	Szczecin	1,51	2006
8	Julia	Pesta	Łława	1,51	2012
9	Aleksandra	Sobolewska	Suwałki	1,51	2013
10	Hanna	Grabowska	Słupsk	1,51	2017

Skok wzwyż - chłopcy - 11 lat

1	Piotr	Lisek	Poznań	1,51	2003
2	Arkadiusz	Starszewski	Złotów	1,48	2003
3	Mirosław	Szczepanik	Złotów	1,48	2008
4	Bartek	Chwiańkiewicz	Piła	1,48	2011
5	Eryk	Lamtschek	Złotów	1,47	2013
6	Bartłomiej	Lewandowski	Piła	1,46	2004
7	Artur	Staszewski	Złotów	1,45	2002
8	Jakub	Janus	Żary	1,45	2006
9	Jakub	Korowejczyk	Sławno	1,43	2018
10	Artur	Skiba	Otwock	1,42	2005
11	Dawid	Dąbrowski	Sztum	1,42	2006

Skok wzwyż - dziewczęta - 11 lat

1	Maja	Smolarz	Złotów	1,45	2014
2	Maja	Gondek	Sławno	1,45	2020
3	Aneta	Rydz	Radom	1,44	2005
4	Aleksandra	Abramowska	Grudziądz	1,39	2005
5	Wioleta	Szulińska	Suwałki	1,39	2006
6	Patrycja	Stec	Lidzbark Warmiński	1,39	2012
7	Natalia	Flisińska	Radom	1,39	2015
8	Małgorzata	Jakubiec	Łowicz	1,39	2017
9	Aneta	Ostaniek	Iława	1,38	2002

Chłopcy – 13 lat- Skok w dal (odbicie z belki)

1	Birecki Bartłomiej	Bielsko-Biała	5,82	2019
2	Igor Krzeszowski	Słupsk	5,77	2021
3	Bartłomiej	Józefiak	5,79	2022
4	Ogiegło Szymon	Skoczów	5,60	2019
5	Wiktor Kazimierski	Łowicz	5,49	2021
6	Libura Jakub	Skoczów	5,48	2019
7	Langer Szymon	Piła	5,42	2020
8	Kiszka Marcel	Puszczykowo	5,40	2020
9	Kania Maksymilian	Bydgoszcz	5,37	2022
10	Talik Karol	Bielsko Biała	5,31	2020

Dziewczęta – 13 lat- Skok w dal (odbicie z belki)

1	Szlachta Olga	Ostrów Wlkp.	5,39	2019
2	Gadajska Wiktoria	Radom	5,33	2019
3	Doniec Natalia	Kraków	5,13	2022
4	Stojek Emilia	Kąty	5,11	2021
5	Wasilewska Julia	Suwałki	5,02	2022
6	Kazimierczak Kinga	Nakło n. Notecią	4,99	2021
7	Wałęsa Katarzyna	Jarocin	4,92	2019
8	Suszyńska Karolina	Siedlce	4,91	2020
9	Moritz Nicola	Barcin	4,89	2019
10	Krzesak Patrycja	Bielsko Biała	4,88	2020

Skok w dal - chłopcy - 13 lat (ze strefy)

1	Jakub	Cisowski	Wejherowo	6,12	2009
2	Bartłomiej	Draszawka	Piła	6,05	2007
3	Filip	Drozdowski	Toruń	6,02	2006
4	Mateusz	Sobczyk	Kutno	6,02	2012
5	Adam	Patrzyk	Bełchatów	6,00	2015
6	Przemysław	Wasiński	Kozienice	5,98	2006
7	Damian	Szade	Poznań	5,96	2001
8	Kacper	Krawczyk	Łódź	5,95	2014
9	Dawid	Głowacki	Piła	5,89	2009
10	Łukasz	Maj	Kozienice	5,84	2007

Skok w dal - dziewczęta - 13 lat (ze strefy)

1	Gabriela	Juszczak	Łódź	5,60	2017
2	Paulina	Romaniuk	Bydgoszcz	5,45	2013
3	Adrianna	Szóstak	Międzychód	5,43	2009
4	Alicja	Machała	Gdynia	5,33	2006
5	Julia	Adamczyk	Radom	5,32	2018
6	Emilia	Staszkiwicz	Suwałki	5,30	2006
7	Magda	Doroszczuk	Hrubieszów	5,29	2006
8	Katarzyna	Połeć	Ustka	5,26	2002
9	Julia	Winogrodzka	Białe Błota	5,26	2017
10	Kinga	Drabczyńska	Sępólno Krajeńskie	5,26	2017

Skok w dal - chłopcy - 12 lat

1	Maciej	Tajs	Bydgoszcz	5,64	2008
2	Antoni	Plichta	Nowa Sól	5,53	2012
3	Mateusz	Sobczyk	Kutno	5,52	2011
4	Tomasz	Kuderczak	Środa Wielkopolska	5,48	2007
5	Krzysztof	Chorażyk	Nowa Sól	5,46	2002
6	Stanisław	Męczyński	Otwock	5,16	2021
7	Karol	Hoffman	Warszawa	5,32	2001
8	Krzysztof	Grochowski	Warszawa	5,31	2019
9	Dawid	Czapka	Zamość	5,29	2020
10	Mateusz	Żurek	Wolsztyn	5,28	2005

Skok w dal - dziewczęta - 12 lat

1	Wiktoria	Gadajska	Radom	5,39	2018
2	Katarzyna	Modzelewska	Łomża	5,16	2009
3	Gabriela	Juszczak	Łódź	5,13	2016
4	Paulina	Romaniuk	Bydgoszcz	5,11	2012
5	Julia	Witkowska	Piła	5,09	2016
6	Natalia	Doniec	Kraków	5,07	2021
7	Anna	Kapla	Suwałki	5,01	2016
8	Julia	Nobik	Poznań	5,01	2017
9	Agnieszka	Bryszewska	Kutno	5,01	2019
10	Aleksandra	Machowska	Szubin	5,00	2013

Skok w dal - chłopcy - 11 lat

1	Krzysztof	Chorażyk	Nowa Sól	5,52	2001
2	Bartłomiej	Seweryn	Kielce	5,05	2008
3	Krzysztof	Grochowski	Warszawa	5,02	2018
4	Norbert	Naborczyk	Barcin	4,99	2017
5	Dawid	Czapka	Zamość	4,98	2019
6	Mateusz	Sobczyk	Kutno	4,96	2010
7	Mikołaj	Sarnacki	Łomża	4,96	2018
8	Karol	Głowacki	Skierniewice	4,95	2007
9	Grzegorz	Kubik	Stalowa Wola	4,90	2011
10	Jan	Bonikowski	Grudziądz	4,88	2016

Skok w dal - dziewczęta - 11 lat

1	Kornelia	Wróbel	Suwałki	4,82	2007
2	Julia	Adamczyk	Radom	4,80	2016
3	Katarzyna	Połeć	Ustka	4,73	2000
4	Aleksandra	Machowska	Szubin	4,73	2012
5	Wiktoria	Gadajska	Radom	4,70	2017
6	Aleksandra	Wiśniewska	Toruń	4,68	2022
7	Klaudia	Danielewska	Piła	4,67	2004
8	Zuzanna	Surdy	Białe Błota	4,67	2016
9	Weronika	Nowak	Szubin	4,67	2016
10	Nicole	Łabuda	Wejherowo	4,65	2009

Rzut piłeczką palantową - chłopcy - 13 lat

1	Marcin	Makowski	Łomża	99,00	2010
2	Szymon	Sadowski	Ustka	87,50	2012
3	Michał	Oczkowski	Białe Błota	87,00	2014
4	Szymon	Wróbel	Sławno	86,00	2009
5	Mariusz	Szyszkowski	Grudziądz	85,00	2012
6	Radosław	Nowik-Nowicki	Morąg	84,50	2015
7	Tobiasz	Grudziński	Radom	83,00	2017
8	Konrad	Plichta	Siedlce	82,00	2000
9	Konrad	Partyka	Stalowa Wola	82,00	2003
10	Tomasz	Klingier	Grudziądz	82,00	2004

Rzut piłeczką palantową - dziewczęta - 13 lat

1	Angelika	Antoniak	Siedlce	66,00	2013
2	Dominika	Grzelak	Tuchola	65,00	2010
3	Małgorzata	Anderson	Bydgoszcz	65,00	2013
4	Violetta	Winiewska	Iława	64,00	2014
5	Martyna	Kaczmarek	Szczecin	63,50	2008
6	Aleksandra	Kulas	Tuchola	63,00	2007
7	Alicja	Migdalek	Poznań	63,00	2016
8	Malina	Wójcik	Łowicz	63,00	2017
9	Kamila	Chudzik	Kielce	62,50	1999
10	Sylwia	Zapert	Łomża	62,50	2000

Rzut piłeczką palantową - chłopcy - 12 lat

1	Mateusz	Wołowik	Radom	76,00	2007
2	Michał	Piróg	Kielce	71,50	2001
3	Piotr	Narloch	Tuchola	70,50	2010
4	Damian	Konieczny	Poznań	70,00	2000
5	Radosław	Nowik-Nowicki	Morąg	69,00	2014
6	Przemysław	Czarnecki	Kielce	68,50	2001
7	Paweł	Belzerowski	Szubin	68,50	2002
8	Konrad	Plichta	Siedlce	68,00	1999
9	Mariusz	Szyszkowski	Grudziądz	67,00	2011
10	Tomasz	Grudziński	Radom	67,00	2016

Rzut piłeczką palantową - dziewczęta - 12 lat

1	Dominika	Grzelak	Tuchola	62,50	2009
2	Nikola	Jurek	Olecko	59,00	2019
3	Zuzanna	Nowak	Bydgoszcz	58,00	2005
4	Martyna	Kaczmarek	Szczecin	58,00	2007
5	Agnieszka	Głowacka	Bydgoszcz	57,00	1997
6	Julia	Tadyszak	Poznań	56,50	2012
7	Agnieszka	Trafimow	Warszawa	56,00	1997
8	Patrycja	Szczepanik	Siedlce	55,50	2022
9	Zofia	Różycka	Poznań	55,00	2000
10	Karolina	Łukasiewicz	Brzeg	55,00	2004

Rzut piłeczką palantową - chłopcy - 11 lat

1	Mariusz	Szyszkowski	Grudziądz	63,50	2010
2	Dawid	Wegner	Nakło n. Notecią	61,50	2011
3	Piotr	Narloch	Tuchola	61,00	2009
4	Wojtczak	Jakub	Kutno	60,00	2006
5	Dawid	Szofer	Poznań	59,50	2002
6	Szymon	Wróbel	Sławno	59,00	2007
7	Szymon	Krawczuk	Bydgoszcz	58,50	2000
8	Łukasz	Szmigiel	Toruń	58,00	1999
9	Hubert	Krzyżiński	Siedlce	57,50	2000
10	Filip	Kozicki	Bytów	57,50	2004

Rzut piłeczką palantową - dziewczęta - 11 lat

1	Dominika	Grzelak	Tuchola	54,00	2008
2	Zuzanna	Nowak	Bydgoszcz	48,50	2004
3	Agnieszka	Gapska	Piła	48,00	2014
4	Hana	Svetlicic	Mikołów	48,00	2016
5	Marcelina	Antosik	Grudziądz	47,50	2010
6	Aleksandra	Mickiewicz	Nowa Sól	47,00	2006
7	Marta	Reinhold	Toruń	46,50	1997
8	Agata	Lenartowicz	Tuchola	47,00	2015
9	Marta	Kąkol	Gdańsk	46,50	2003
10	Dominika	Stachowiak	Poznań	46,00	2002
11	Martyna	Kaczmarek	Szczecin	46,00	2006
12	Karolina	Ołtarzewska	Radom	46,00	2016

Pchnięcie kulą – 3 kg - chłopcy - 13 lat

1	Wiktor	Artych	Siedlce	13,99	2020
2	Ignacy	Wawierowicz	Słupsk	13,57	2019
3	Wiktor	Dmochowski	Łomża	13,30	2019
4	Ksawery	Ściślak	Sztum	12,96	2021
5	Bruno	Rzepa	Wałbrzych	12,19	2022
6	Jakub	Gruszewski	Słupsk	12,03	2021
7	Adam	Łongwa	Gdańsk	11,89	2020
8	Karol	Gil	Piła	11,35	2020
9	Filip	Słoński	Gdańsk	11,28	2021
10	Filip	Linowski	Pułtusk	11,20	2021

Pchnięcie kulą – 2 kg - dziewczęta - 13 lat

1	Klaudia	Kuczyńska	Nowe Miasto Lub.	13,18	2019
2	Emilia	Adamczyk	Gdańsk	12,24	2022
3	Nina	Sadek	Szamotuły	12,00	2020
4	Kornelia	Nowakowska	Suwałki	11,50	2019
5	Melisa	Gładzikowska	Słupsk	11,18	2019
6	Aneta	Orzechowska	Gąsawa	10,87	2019
7	Daria	Kumala	Trzebinia	10,84	2021
8	Patrycja	Gajda	Łowicz	10,53	2021
9	Roksana	Antosiak	Pułtusk	10,48	2022
10	Lena	Gawlik	Słupsk	10,44	2021