



# Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży”



## Statystyki

# XXVIII Ogólnopolskiego Finału „Czwartków Lekkoatletycznych”

**Łódź 2022**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



*XXVIII Ogólnopolskie Finały „Czwartków Lekkoatletycznych” odbyły się na stadionie AZS w Łodzi w dniach 18-19. czerwca 2022r.*

*W zawodach uczestniczyło 1470 dziewcząt i chłopców z 86 ośrodków, towarzyszyli im rodzice, nauczyciele, trenerzy a także przedstawiciele lokalnych samorządów.*

*W trakcie zawodów pobito dwa rekordy Polski „Czwartków Lekkoatletycznych”: Szymon Dołęga z Siedlec w kategorii 13 lat przebiegł 60m w 7,30 a z niewielkim wiatrem (+2,40) nawet – 7,21 i Julia Jasielon z Suwałk w skoku w kategorii 13 lat skoczyła 170, bijąc 13-letni rekord Anety Rydz.*

*Drugie wyniki w historii „czwartków” uzyskali:*

*Mateusz Kita z Pszczyny w kategorii 11 lat – 300m – 44,24*

*Bartłomiej Józefowiak z Bojanowa w kategorii 13 lat w skoku w dal (z belki) – 5,79,*

*Ewelina Adamczyk z Gdańska w kategorii 13 lat w pchnięciu kulą – 12,24.*

*Klasyfikację punktową, podobnie jak w roku ubiegłym wygrały Siedlce – 90 punktów tuż przed Krakowem – 89 pkt. Na kolejnych miejscach uplasowały się : Warszawa – 57, Łowicz – 56, Gdańsk – 54 i Ostrów Wielkopolski – 52.*

*W klasyfikacji medalowej wygrały również Siedlce (4 złote, 2 srebrne i 3 brązowe przed Krakowem (3-1-4), Poznaniem (3-1-1), Łowiczem (2-2-2) i Toruniem (2 złote).*

*Gośćmi finałów byli m.in.: Prezydent Łodzi – Hanna Zdanowska, wiceprezydent miasta Łodzi – Joanna Skrzydlewska, wiceprezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego – Mieczysław Nowicki i dwukrotny medalista olimpijski – Artur Partyka.*

**Zarząd Stowarzyszenia „Sport Dzieci i Młodzieży”**

**Klasyfikacja medalowa miast uczestniczących w  
XXVIII Ogólnopolskich Finałach „Czwartków Lekkoatletycznych”  
Łódź czerwiec 2022 r.**

LP	Miasto	Złoto	Srebro	Brąz
1	Siedlce	4	2	3
2	Kraków	3	1	4
3	Poznań	3	1	1
4	Łowicz	2	2	2
5	Złotów	2	1	
6	Toruń	2		
7	Ostrów Wlkp.	1	3	3
8	Wałbrzych	1	2	
9 – 13.	Nowa Sól	1	1	
	Pyrzyce	1	1	
	Szczecin	1	1	
	Tczew	1	1	
13 -14.	Puszczykowo	1		2
	Suwałki	1		2
15 – 16.	Głuchołazy	1		1
	Pszczyna	1		1
17 – 26.	Barcin	1		
	Chodzież	1		
	Jarocin	1		
	Bojanowo	1		
	Leszno	1		
	Opole	1		
	Piła	1		
	Kępno	1		
	Władysławów	1		
	Nakło n. Notecią	1		
27	Warszawa		3	1
28	Bydgoszcz		3	
29	Bielsko-Biała		2	1
30 – 31.	Łódź		2	
	Skierniewice		2	
32 - 38	Brwinów		1	
	Białe Błota		1	
	Malbork		1	
	Skoczów		1	
	Wrocław		1	
	Tuchola		1	
	Bytów		1	
39 - 48.	Bełchatów			1
	Białogard			1
	Elbląg			1
	Gryfino			1
	Marki			1
	Międzychód			1

	Nowa Sól			1
	Otwock			1
	Pułtusk			1
	Wolsztyn			1

**Rekordy  
Ogólnopolskich „Czwartków Lekkoatletycznych”  
i Zawodów Międzynarodowych  
(przez zawodników polskich)**

Wiek	Imię nazwisko - konkurencja	Miejscowość	Wynik	Rok
<b>60 M CHŁOPCÓW</b>				
13 LAT	Szymon Dołęga	Siedlce	7,3	2022
12 LAT	Adrian Pintera	Piła	7,54	2018
11 LAT	Nikodem Borecki	Ostrów Wlkp.	8,20	2019
<b>60 M DZIEWCZĄT</b>				
13 LAT	Oliwia Gut	Stalowa Wola	7,70	2018
12 LAT	Klaudia Chrostek	Czerwionka L.	7,77	2018
11 LAT	Lena Zawadzka	Czerwionka L	8,05	2020
<b>300 M CHŁOPCÓW</b>				
13 LAT	Mateusz Wróbel	Kielce	37,09	2013
12 LAT	Kajetan Wojtasiak	Szczecin	40,45	2017
11 LAT	Kajetan Wojtasiak	Szczecin	43,82	2016
<b>300 M DZIEWCZĄT</b>				
13 LAT	Zofia Tomczyk	Łowicz	40,93	2021
12 LAT	Zuzanna Doroba	Międzychód	42,10	2018
11 LAT	Nina Młodzińska	Łódź	43,76	2017
<b>600 M DZIEWCZĄT</b>				
13 LAT	Wiktoria Konera	Białe Błota	1:36,80	2018
12 LAT	Wiktoria Konera	Białe Błota	1:39,36	2017
11 LAT	Lena Pajęcka	Wrocław	1:45,13	2018
<b>1000 M CHŁOPCÓW</b>				
13 LAT	Cezary Kumiszczka	Człuchów	2:47,68	2018
12 LAT	Mateusz Kapes	Kutno	2:54,51	2004
11 LAT	Mateusz Mikołajczyk	Nowa Sól	3:03,46	2001
<b>SKOK WZWYŻ CHŁOPCÓW</b>				
13 LAT	Bartosz Kowalski	Września	1,85	2016
12 LAT	Jakub Korowajczyk	Sławno	1,63	2019
11 LAT	Piotr Lisek	Poznań	1,51	2003
<b>SKOK WZWYŻ DZIEWCZĄT</b>				
13 LAT	Julia Jesielon	Suwałki	1,7	2022
12 LAT	Milena Matejuk	Słupsk	1,58	2018
11 LAT	Maja Smolarz	Złotów	1,45	2014
<b>SKOK W DAL CHŁOPCÓW</b>				
13 LAT	Jakub Cisowski	Wejherowo	6,12	2009
12 LAT	Maciej Tajs	Bydgoszcz	5,64	2008

11 LAT	Krzysztof Chorążyk	Nowa Sól	5,52	2001
	<b>SKOK W DAL DZIEWCZĄT</b>			
13 LAT	Gabriela Juszcak	Łódź	5,55	2017
12 LAT	Wiktoria Gadajska	Radom	5,20	2018
11 LAT	Kornelia Wróbel	Suwałki	4,82	2007
	<b>PIŁECZKA PALANTOWA CHŁOPCÓW</b>			
13 LAT	Marcin Makowski	Łomża	99,00	2010
12 LAT	Mateusz Wołowik	Radom	76,00	2007
11 LAT	Mariusz Szyszkowski	Grudziądz	63,50	2010
	<b>PIŁECZKA PALANTOWA DZIEWCZĄT</b>			
13 LAT	Angelika Antoniak	Siedlce	66,00	2013
12 LAT	Dominika Grzelak	Tuchola	62,50	2009
11 LAT	Dominika Grzelak	Tuchola	54,00	2008
	<b>PCHNIĘCIE KULĄ CHŁOPCÓW</b>			
13 LAT	Wiktor Artych	Siedlce	13,99	2020
	<b>PCHNIĘCIE KULĄ DZIEWCZĄT</b>			
13 LAT	Klaudia Kuczyńska	Nowe Miasto L.	13,18	2019

**Zestawienie najlepszych wyników osiągniętych przez zawodników  
w czasie Finałów „Czwartków Lekkoatletycznych”  
i Zawodów Międzynarodowych (przez zawodników polskich)**

**60 m - chłopcy - 13 lat**

1	Szymon	Dołęga	Siedlce	7,3	2022
2	Marcin	Jung	Żary	7,35	2017
3	Jakub	Mysiorek	Żary	7,42	2018
4	Filip	Chrosta	Bełchatów	7,53	2015
5	Sebastian	Libura	Skoczów	7,54	2019
6	Michał	Iwanowicz	Piła	7,55	2005
7	Przemysław	Rostek	Siedlce	7,56	2008
8	Szymon	Jaworski	Oława	7,56	2005
9	Marek	Zakrzewski	Słupsk	7,56	2018
10	Ignacy	Wiśniewski	Warszawa	7,56	2020

**60 m - dziewczęta - 13 lat**

1	Oliwia	Gut	Stalowa Wola	7,70	2018
2	Klaudia	Adamek	Złotów	7,83	2012
3	Agata	Pieróg	Łobez	7,83	2016
4	Aleksandra	Piotrowska	Świecie	7,83	2017
5	Klaudia	Chrostek	Czerwionka L	7,86	2019
6	Lena	Zawadzka	Opole	7,88	2022
7	Laura	Łabutis	Sejny	7,96	2004
8	Olga	Gosiewska	Pułtusk	7,99	2015
9	Laura	Wieszort	Warszawa	7,99	2021
10	Weronika	Błażek	Gdańsk	8,03	2009

**60 m - chłopcy - 12 lat**

1	Adrian	Pintera	Piła	7,54	2018
2	Marcin	Jung	Żary	7,59	2016
3	Ignacy	Wiśniewski	Warszawa	7,61	2019
4	Mateusz	Wróbel	Kielce	7,68	2012
5	Daniel	Sarnowski	Międzychód	7,74	2011
6	Dawid	Kurek	Szubin	7,78	2011
7	Adam	Kamyk	Warszawa	7,80	1998
8	Mariusz	Podlecki	Warszawa	7,81	2003
9	Sebastian	Libura	Skoczów	7,84	2018
10	Beniamin	Dames	Wejherowo	7,92	2014

**60 m - dziewczęta - 12 lat**

1	Klaudia	Chrostek	Czerwionka Leszczyny	7,77	2018
2	Lena	Zawadzka	Czerwionka Leszczyny	7,86	2021
3	Oliwia	Gut	Stalowa Wola	8,01	2017
4	Agata	Piróg	Łobez	8,09	2015
5	Klaudia	Adamek	Złotów	8,14	2011
6	Adrianna	Makuła	Kielce	8,14	2017
7	Maja	Matuśkiewicz	Bełchatów	8,17	2016
8	Susana	Lachele	Piła	8,21	2012
9	Zofia	Szulc	Pułtusk	8,21	2014
10	Kinga	Kozłowska	Słupsk	8,25	2018

**60 m - chłopcy - 11 lat**

1	Nikodem	Borucki	Ostrów Wlkp	8,20	2019
2	Mariusz	Podlecki	Warszawa	8,23	2002
3	Igor	Karczewski	Władysławów	8,24	2022
4	Dawid	Kurek	Szubin	8,30	2010
5	Hubert	Sercow	Sępólno Krajeńskie	8,30	2018
6	Łukasz	Jasiński	Bełchatów	8,30	2019
7	Rafał	Krzyszewski	Krośniewice	8,31	2001
8	Karol	Grucelski	Ostrołęka	8,32	2001
9	Maciej	Czapliński	Nowa Sól	8,34	2009
10	Beniamin	Damps	Wejherowo	8,34	2013



**60 m - dziewczęta - 11 lat**

1	Lena	Zawadzka	Czerwionka Leszczyny	8,31	2019
2	Agata	Pieróg	Łobez	8,35	2014
3	Malwina	Hajdacka	Warszawa	8,40	2002
4	Laura	Wiersztort	Warszawa	8,42	2019
5	Nikola	Dutko-Wołoch	Kraków	8,42	2022
6	Oliwia	Szymańska	Żary	8,48	2018
7	Julia	Kuciapa	Stalowa Wola	8,49	2017
8	Paulina	Falińska	Ława	8,49	2017
9	Aleksandra	Łuczak	Poznań	8,52	2015
10	Martyna	Seń	Zamość	8,52	2016

**300 m - chłopcy - 13 lat**

1	Mateusz	Wróbel	Kielce	37,09	2013
2	Samuel	Olisiejko	Toruń	38,17	2017
3	Damian	Rauhut	Środa Wlkp	38,34	2020
4	Daniel	Sarnowski	Poznań	38,36	2012
5	Bartosz	Krawiec	Chodzież	38,55	2019
6	Patryk	Pozorski	Nakła n/Notecią	38,69	2012
7	Kamil	Piechowiak	Świecie	39,15	2017
8	Kacper	Gos	Skierniewice	39,21	2014
9	Michał	Bieńkowski	Olsztyn	39,22	2018
10	Kacper	Adamczyk	Wejherowo	39,23	2016

**300 m - dziewczęta - 13 lat**

1	Zofia	Tomczyk	Łowicz	40,93	2021
2	Zuzanna	Doroba	Międzychód	41,18	2019
3	Kornelia	Lesiewicz	Gorzów Wlkp	41,38	2016
4	Wiktoria	Biskup	Bielsko Biała	41,44	2021
5	Aleksandra	Belniak	Siedlce	41,57	2022
6	Martyna	Seń	Zamość	41,91	2018
7	Zuzanna	Banach	Poznań	42,05	2012
8	Wiktoria	Paczyńska	Nakła n/Notecią	42,13	2012
9	Barbara	Bargieł	Marki	42,16	2021
10	Milena	Tamm	Mikołów	42,33	2018

**300 m - chłopcy - 12 lat**

1	Kajetan	Wojtasik	Szczecin	40,45	2017
2	Kacper	Gos	Skierniewice	40,50	2013
3	Oliwier	Kamiński	Złotów	40,90	2018
4	Patryk	Pozorski	Nakło n. Notecią	41,06	2011
5	Szymon	Sapieja	Morań	41,45	2010
6	Krystian	Massiel	Szczecin	41,50	2009
7	Bartosz	Wieczorek	Pruszków	41,79	2018
8	Dominik	Furtok	Pszczyna	41,95	2010
9	Marcin	Kłaczański	Bydgoszcz	42,17	2001
10	Kacper	Adamczyk	Wejherowo	42,22	2015

**300 m - dziewczęta - 12 lat**

1	Zuzanna	Doroba	Międzychód	42,10	2018
2	Nina	Młodzińska	Łódź	42,50	2018
3	Zuzanna	Zabadała	Siedlce	42,69	2016
4	Zofia	Tomczyk	Łowicz	43,18	2020
5	Karolina	Gesek	Wejherowo	43,43	2008
6	Wiktoria	Biskup	Bielsko Biała	43,51	2020
7	Weronika	Bogdańska	Piła	43,54	2022
8	Weronika	Jasiak	Police	43,63	2019
9	Aleksandra	Greszta	Gdynia	43,64	2006
10	Antonina	Więcek	Szczecin	43,88	2017

**300 m - chłopcy - 11 lat**

1	Kajetan	Wojtasik	Szczecin	43,82	2016
2	Kacper	Gos	Skierniewice	44,34	2012
3	Bartosz	Opalczyk	Zgierz	44,47	2021
4	Julek	Walas	Pruszków	44,70	2017
5	Kacper	Szatan	Radom	45,00	2011
6	Marcin	Kłaczański	Bydgoszcz	45,04	2000
7	Miłosz	Kosakowski	Lidzbark Warmiński	45,04	2018
8	Jakub	Ordyłowski	Jarocin	45,06	2013
9	Patryk	Nurkowski	Ustka	45,08	2007
10	Oliwier	Jaworski	Wrocław	45,16	2016

**300 m - dziewczęta - 11 lat**

1	Nina	Młodzińska	Łódź	43,76	2017
2	Gabriela	Biernacka	Jarocin	44,10	2022
3	Zuzanna	Doroba	Międzychód	44,16	2017
4	Wiktoria	Biskup	Bielsko Biała	44,51	2019
5	Aleksandra	Greszta	Gdynia	45,35	2005
6	Hanna	Kakiet	Łódź	45,44	2022
7	Sylwia	Fabiańczyk	Szczecin	45,93	2005
8	Nikola	Frączyk	Chojnice	45,94	2013
9	Olga	Robaczekiewicz	Wejherowo	45,98	2019
10	Olga	Jankowska	Barcin	46,02	2020

**600 m - dziewczęta - 13 lat**

1	Wiktoria	Konera	Białe Błota	1:36,80	2018
2	Kornelia	Butrym	Stalowa Wola	1:37,04	2019
3	Katherina	Thomaidov	Wejherowo	1:37,68	2013
4	Bernadeta	Powolik	Mikołów	1;38,27	2017
5	Angelika	Stefańska	Poznań	1:38,60	2006
6	Adrianna	Czapla	Sosnowiec	1:38,62	2012
7	Iwona	Krasnodębska	Siedlce	1:38,82	2006
8	Syndia	Ellward	Gdynia	1:38,86	2006
9	Martyna	Guzowska	Września	1:38,96	2016
10	Hanna	Owczaruk	Świnoujście	1:39,09	2020

**600 m - dziewczęta - 12 lat**

1	Wiktoria	Konera	Białe Błota	1;38,27	2017
2	Katerina	Thomaidov	Wejherowo	1:40,82	2012
3	Kalina	Urbaniak	Poznań	1:41,75	2016
4	Kornelia	Butryn	Stalowa Wola	1:41,80	2018
5	Lena	Pajęcka	Wrocław	1:43,21	2019
6	Marta	Musiał	Pruszków	1:43,40	2014
7	Lena	Płaczek	Poznań	1:43,42	2003
8	Ewelina	Perlik	Bytów	1:43,51	2006
9	Sylwia	Gwiżdż	Bytów	1:43,74	2004
10	Michalina	Typre	Sosnowiec	1:43,94	2013

**600 m - dziewczęta - 11 lat**

1	Lena	Pajęcka	Wrocław	1:45,13	2018
2	Marcelina	Osiowy	Poznań	1:47,49	2014
3	Karolina	Gromada	Sandomierz	1:47,76	2012
4	Iga	Czyczewska	Poznań	1:47,96	2022
5	Hanna	Tondel	Nowa Sól	1:48,03	2022
6	Kornelia	Butryn	Stalowa Wola	1:48,38	2017
7	Lena	Duraj	Warszawa	1:48,61	2021
8	Michalina	Typer	Sosnowiec	1:48,99	2012
9	Hanna	Bytowska	Poznań	1:49,12	2022
10	Dorota	Kraśnicka	Police	1:49,13	2010

**1000 m - chłopcy - 13 lat**

1	Cezary	Kumiszczka	Człuchów	2:47,68	2018
2	Mateusz	Rączka	Siedlce	2:48,06	2007
3	Marcel	Maćkowski	Leszno	2:48,25	2022
4	Piotr	Maduzia	Pyrzyce	2:48,68	2022
5	Patryk	Groth	Wejherowo	2:48,70	2013
6	Hubert	Stachowiak	Poznań	2:49,98	2005
7	Kacper	Uliński	Zgierz	2:50,30	2019
8	Bartosz	Zawadzki	Poznań	2:50,31	2014
9	Daniel	Hronda	Szczecin	2:50,38	2003
10	Łukasz	Kowalski	Łława	2:50,52	2005

**1000 m - chłopcy - 12 lat**

1	Mateusz	Kapes	Kutno	2:54,51	2004
2	Leszek	Ginter	Chojnice	2:59,45	2010
3	Rafał	Pluskota	Zamość	2:59,99	2002
4	Wojciech	Janowski	Nowa Sól	3:00,82	2003
5	Krystian	Kwiatkowski	Września	3:01,17	2011
6	Patryk	Groth	Wejherowo	3:01,57	2012
7	Jan	Witkowski	Sulejówek	3:01,98	2020
8	Hubert	Stachowiak	Poznań	3:02,00	2004
9	Mateusz	Buśko	Wejherowo	3:02,20	2018
10	Marcel	Maćkowski	Leszno	3:02,23	2021

**1000 m - chłopcy - 11 lat**

1	Mateusz	Mikołajczyk	Nowa Sól	3:03,36	2001
2	Dominik	Ptaszyński	Kozienice	3:06,49	2009
3	Mateusz	Buśko	Wejherowo	3:07,34	2017
4	Krystian	Kwiatkowski	Września	3:07,71	2010
5	Kacper	Szczepaniak	Zgierz	3:10,15	2017
6	Cezary	Kumiszcza	Człuchów	3:10,40	2016
7	Dawid	Kończal	Nakło N. Notecią	3:10,53	2017
8	Robert	Moroz	Żary	3:10,84	2011
9	Piotr	Jarzębiński	Pruszków	3:11,12	2017
10	Sebastian	Bednarczyk	Ostrołęka	3:11,31	2001

**Skok wzwyż - chłopcy - 13 lat**

1	Bartosz	Kowalski	Września	1,85	2016
2	Hubert	Hampel	Września	1,75	2009
3	Szymon	Michałowski	Suwałki	1,74	2003
4	Jakub	Korowajczyk	Sławno	1,73	2020
5	Łukasz	Adamski	Nowa Sól	1,70	2002
6	Damian	Piter	Wolsztyn	1,70	2013
7	Eryk	Lamtschek	Złotów	1,69	2015

**Skok wzwyż - dziewczęta - 13 lat**

1	Julia	Jasielon	Suwałki	1,70	2022
2	Aneta	Rydz	Radom	1,68	2007
3	Paulina	Borys	Gdynia	1,61	2011
4	Izabela	Lipińska	Łomża	1,61	2013
5	Maria	Deptulska	Tczew	1,61	2013
6	Julia	Pesta	Iława	1,61	2013
7	Milena	Matejuk	Słupsk	1,61	2019
8	Monika	Przybył	Bydgoszcz	1,60	2012
9	Weronika	Kaźmierczak	Łowicz	1,61	2015
10	Iwona	Górska	Iława	1,59	2002

### Skok wzwyż - chłopcy - 12 lat

1	Jakub	Korowajczyk	Sławno	1,63	2019
2	Bartosz	Chwiańkiewicz	Złotów	1,62	2012
3	Artur	Starszewski	Złotów	1,61	2003
4	Szymon	Michałowski	Suwałki	1,60	2002
5	Jakub	Janus	Żary	1,58	2007
6	Konrad	Michalski	Kielce	1,58	2010
7	Eryk	Lamtschek	Złotów	1,57	2014
8	Mateusz	Gąsior	Bydgoszcz	1,57	2016
9	Kewin	Małek	Słupsk	1,56	2017

### Skok wzwyż - dziewczęta - 12 lat

1	Milena	Matejuk	Słupsk	1,58	2018
2	Natalia	Flisińska	Radom	1,57	2016
3	Aneta	Rydz	Radom	1,56	2006
4	Patrycja	Stec	Lidzbark Warmiński	1,54	2013
5	Natalia	Pierkiel	Bielsko Biała	1,54	2017
6	Aleksandra	Lewandowska	Kutno	1,51	2003
7	Małgorzata	Abraniuk	Szczecin	1,51	2006
8	Julia	Pesta	Iława	1,51	2012
9	Aleksandra	Sobolewska	Suwałki	1,51	2013
10	Hanna	Grabowska	Słupsk	1,51	2017

### Skok wzwyż - chłopcy - 11 lat

1	Piotr	Lisek	Poznań	1,51	2003
2	Arkadiusz	Starszewski	Złotów	1,48	2003
3	Mirosław	Szczepanik	Złotów	1,48	2008
4	Bartek	Chwiańkiewicz	Piła	1,48	2011
5	Eryk	Lamtschek	Złotów	1,47	2013
6	Bartłomiej	Lewandowski	Piła	1,46	2004
7	Artur	Staszewski	Złotów	1,45	2002
8	Jakub	Janus	Żary	1,45	2006
9	Jakub	Korowejczyk	Sławno	1,43	2018
10	Artur	Skiba	Otwock	1,42	2005
11	Dawid	Dąbrowski	Sztum	1,42	2006

### Skok wzwyż - dziewczęta - 11 lat

1	Maja	Smolarz	Złotów	1,45	2014
2	Maja	Gondek	Sławno	1,45	2020
3	Aneta	Rydz	Radom	1,44	2005
4	Aleksandra	Abramowska	Grudziądz	1,39	2005
5	Wioleta	Szulińska	Suwałki	1,39	2006
6	Patrycja	Stec	Lidzbark Warmiński	1,39	2012
7	Natalia	Flisińska	Radom	1,39	2015
8	Małgorzata	Jakubiec	Łowicz	1,39	2017
9	Aneta	Ostaniek	Ława	1,38	2002

### Chłopcy – 13 lat- Skok w dal (odbicie z belki)

1	Birecki Bartłomiej	Bielsko-Biała	5,82	2019
2	Igor Krzeszowski	Słupsk	5,77	2021
3	Bartłomiej	Józefiak	5,79	2022
4	Ogiegło Szymon	Skoczów	5,60	2019
5	Wiktor Kazimierski	Łowicz	5,49	2021
6	Libura Jakub	Skoczów	5,48	2019
7	Langer Szymon	Piła	5,42	2020
8	Kiszka Marcel	Puszczykowo	5,40	2020
9	Kania Maksymilian	Bydgoszcz	5,37	2022
10	Talik Karol	Bielsko Biała	5,31	2020

### Dziewczęta – 13 lat- Skok w dal (odbicie z belki)

1	Szlachta Olga	Ostrów Wlkp.	5,39	2019
2	Gadajska Wiktoria	Radom	5,33	2019
3	Doniec Natalia	Kraków	5,13	2022
4	Stojek Emilia	Kąty	5,11	2021
5	Wasilewska Julia	Suwałki	5,02	2022
6	Kazimierczak Kinga	Nakło n. Notecią	4,99	2021
7	Wałęsa Katarzyna	Jarocin	4,92	2019
8	Suszyńska Karolina	Siedlce	4,91	2020
9	Moritz Nicola	Barcin	4,89	2019
10	Krzesak Patrycja	Bielsko Biała	4,88	2020

### Skok w dal - chłopcy - 13 lat (ze strefy)

1	Jakub	Cisowski	Wejherowo	6,12	2009
2	Bartłomiej	Draszawka	Piła	6,05	2007
3	Filip	Drozdowski	Toruń	6,02	2006
4	Mateusz	Sobczyk	Kutno	6,02	2012
5	Adam	Patrzyk	Bełchatów	6,00	2015
6	Przemysław	Wasiński	Kozienice	5,98	2006
7	Damian	Szade	Poznań	5,96	2001
8	Kacper	Krawczyk	Łódź	5,95	2014
9	Dawid	Głowacki	Piła	5,89	2009
10	Łukasz	Maj	Kozienice	5,84	2007

### Skok w dal - dziewczęta - 13 lat (ze strefy)

1	Gabriela	Juszczak	Łódź	5,60	2017
2	Paulina	Romaniuk	Bydgoszcz	5,45	2013
3	Adrianna	Szóstak	Międzychód	5,43	2009
4	Alicja	Machała	Gdynia	5,33	2006
5	Julia	Adameczyk	Radom	5,32	2018
6	Emilia	Staszkiwicz	Suwałki	5,30	2006
7	Magda	Doroszczuk	Hrubieszów	5,29	2006
8	Katarzyna	Połec	Ustka	5,26	2002
9	Julia	Winogrodzka	Białe Błota	5,26	2017
10	Kinga	Drabczyńska	Sępólno Krajeńskie	5,26	2017

### Skok w dal - chłopcy - 12 lat

1	Maciej	Tajs	Bydgoszcz	5,64	2008
2	Antoni	Plichta	Nowa Sól	5,53	2012
3	Mateusz	Sobczyk	Kutno	5,52	2011
4	Tomasz	Kuderczak	Środa Wielkopolska	5,48	2007
5	Krzysztof	Chorażyk	Nowa Sól	5,46	2002
6	Stanisław	Męczyński	Otwock	5,16	2021
7	Karol	Hoffman	Warszawa	5,32	2001
8	Krzysztof	Grochowski	Warszawa	5,31	2019
9	Dawid	Czapka	Zamość	5,29	2020
10	Mateusz	Żurek	Wolsztyn	5,28	2005



### Skok w dal - dziewczęta - 12 lat

1	Wiktoria	Gadajska	Radom	5,39	2018
2	Katarzyna	Modzelewska	Łomża	5,16	2009
3	Gabriela	Juszczak	Łódź	5,13	2016
4	Paulina	Romaniuk	Bydgoszcz	5,11	2012
5	Julia	Witkowska	Piła	5,09	2016
6	Natalia	Doniec	Kraków	5,07	2021
7	Anna	Kapla	Suwałki	5,01	2016
8	Julia	Nobik	Poznań	5,01	2017
9	Agnieszka	Bryszewska	Kutno	5,01	2019
10	Aleksandra	Machowska	Szubin	5,00	2013

### Skok w dal - chłopcy - 11 lat

1	Krzysztof	Chorażyk	Nowa Sól	5,52	2001
2	Bartłomiej	Seweryn	Kielce	5,05	2008
3	Krzysztof	Grochowski	Warszawa	5,02	2018
4	Norbert	Naborczyk	Barcin	4,99	2017
5	Dawid	Czapka	Zamość	4,98	2019
6	Mateusz	Sobczyk	Kutno	4,96	2010
7	Mikołaj	Sarnacki	Łomża	4,96	2018
8	Karol	Głowacki	Skierniewice	4,95	2007
9	Grzegorz	Kubik	Stalowa Wola	4,90	2011
10	Jan	Bonikowski	Grudziądz	4,88	2016

### Skok w dal - dziewczęta - 11 lat

1	Kornelia	Wróbel	Suwałki	4,82	2007
2	Julia	Adamczyk	Radom	4,80	2016
3	Katarzyna	Połeć	Ustka	4,73	2000
4	Aleksandra	Machowska	Szubin	4,73	2012
5	Wiktoria	Gadajska	Radom	4,70	2017
6	Aleksandra	Wiśniewska	Toruń	4,68	2022
7	Klaudia	Danielewska	Piła	4,67	2004
8	Zuzanna	Surdy	Białe Błota	4,67	2016
9	Weronika	Nowak	Szubin	4,67	2016
10	Nicole	Łabuda	Wejherowo	4,65	2009

### Rzut piłeczką palantową - chłopcy - 13 lat

1	Marcin	Makowski	Łomża	99,00	2010
2	Szymon	Sadowski	Ustka	87,50	2012
3	Michał	Oczkowski	Białe Błota	87,00	2014
4	Szymon	Wróbel	Sławno	86,00	2009
5	Mariusz	Szyszkowski	Grudziądz	85,00	2012
6	Radosław	Nowik-Nowicki	Morąg	84,50	2015
7	Tobiasz	Grudziński	Radom	83,00	2017
8	Konrad	Plichta	Siedlce	82,00	2000
9	Konrad	Partyka	Stalowa Wola	82,00	2003
10	Tomasz	Klingier	Grudziądz	82,00	2004

### Rzut piłeczką palantową - dziewczęta - 13 lat

1	Angelika	Antoniak	Siedlce	66,00	2013
2	Dominika	Grzelak	Tuchola	65,00	2010
3	Małgorzata	Anderson	Bydgoszcz	65,00	2013
4	Violetta	Winiewska	Iława	64,00	2014
5	Martyna	Kaczmarek	Szczecin	63,50	2008
6	Aleksandra	Kulas	Tuchola	63,00	2007
7	Alicja	Migdałek	Poznań	63,00	2016
8	Malina	Wójcik	Łowicz	63,00	2017
9	Kamila	Chudzik	Kielce	62,50	1999
10	Sylwia	Zapert	Łomża	62,50	2000

### Rzut piłeczką palantową - chłopcy - 12 lat

1	Mateusz	Wołowik	Radom	76,00	2007
2	Michał	Piróg	Kielce	71,50	2001
3	Piotr	Narloch	Tuchola	70,50	2010
4	Damian	Konieczny	Poznań	70,00	2000
5	Radosław	Nowik-Nowicki	Morąg	69,00	2014
6	Przemysław	Czarnecki	Kielce	68,50	2001
7	Paweł	Belzerowski	Szubin	68,50	2002
8	Konrad	Plichta	Siedlce	68,00	1999
9	Mariusz	Szyszkowski	Grudziądz	67,00	2011
10	Tomasz	Grudziński	Radom	67,00	2016

### Rzut piłeczką palantową - dziewczęta - 12 lat

1	Dominika	Grzelak	Tuchola	62,50	2009
2	Nikola	Jurek	Olecko	59,00	2019
3	Zuzanna	Nowak	Bydgoszcz	58,00	2005
4	Martyna	Kaczmarek	Szczecin	58,00	2007
5	Agnieszka	Głowacka	Bydgoszcz	57,00	1997
6	Julia	Tadyszak	Poznań	56,50	2012
7	Agnieszka	Trafimow	Warszawa	56,00	1997
8	Patrycja	Szczepanik	Siedlce	55,50	2022
9	Zofia	Różycka	Poznań	55,00	2000
10	Karolina	Łukasiewicz	Brzeg	55,00	2004

### Rzut piłeczką palantową - chłopcy - 11 lat

1	Mariusz	Szyszkowski	Grudziądz	63,50	2010
2	Dawid	Wegner	Nakło n. Notecią	61,50	2011
3	Piotr	Narloch	Tuchola	61,00	2009
4	Wojtczak	Jakub	Kutno	60,00	2006
5	Dawid	Szofer	Poznań	59,50	2002
6	Szymon	Wróbel	Sławno	59,00	2007
7	Szymon	Krawczuk	Bydgoszcz	58,50	2000
8	Łukasz	Szmigiel	Toruń	58,00	1999
9	Hubert	Krzyżiński	Siedlce	57,50	2000
10	Filip	Kozicki	Bytów	57,50	2004

### Rzut piłeczką palantową - dziewczęta - 11 lat

1	Dominika	Grzelak	Tuchola	54,00	2008
2	Zuzanna	Nowak	Bydgoszcz	48,50	2004
3	Agnieszka	Gapska	Piła	48,00	2014
4	Hana	Svetlicic	Mikołów	48,00	2016
5	Marcelina	Antosik	Grudziądz	47,50	2010
6	Aleksandra	Mickiewicz	Nowa Sól	47,00	2006
7	Marta	Reinhold	Toruń	46,50	1997
8	Agata	Lenartowicz	Tuchola	47,00	2015
9	Marta	Kąkol	Gdańsk	46,50	2003
10	Dominika	Stachowiak	Poznań	46,00	2002
11	Martyna	Kaczmarek	Szczecin	46,00	2006
12	Karolina	Ołtarzewska	Radom	46,00	2016

**Pchnięcie kulą – 3 kg - chłopcy - 13 lat**

1	Wiktor	Artych	Siedlce	13,99	2020
2	Ignacy	Wawierowicz	Słupsk	13,57	2019
3	Wiktor	Dmochowski	Łomża	13,30	2019
4	Ksawery	Ściślak	Sztum	12,96	2021
5	Bruno	Rzepa	Wałbrzych	12,19	2022
6	Jakub	Gruszewski	Słupsk	12,03	2021
7	Adam	Łongwa	Gdańsk	11,89	2020
8	Karol	Gil	Piła	11,35	2020
9	Filip	Słoński	Gdańsk	11,28	2021
10	Filip	Linowski	Pułtusk	11,20	2021

**Pchnięcie kulą – 2 kg - dziewczęta - 13 lat**

1	Klaudia	Kuczyńska	Nowe Miasto Lub.	13,18	2019
2	Emilia	Adamczyk	Gdańsk	12,24	2022
3	Nina	Sadek	Szamotuły	12,00	2020
4	Kornelia	Nowakowska	Suwałki	11,50	2019
5	Melisa	Gładzikowska	Słupsk	11,18	2019
6	Aneta	Orzechowska	Gąsawa	10,87	2019
7	Daria	Kumala	Trzebinia	10,84	2021
8	Patrycja	Gajda	Łowicz	10,53	2021
9	Roksana	Antosiak	Pułtusk	10,48	2022
10	Lena	Gawlik	Słupsk	10,44	2021