

# WIELKOPOLSKIE CZWARTKI LEKKEOATLETYCZNE

PUSZCZYKOWO, 21.05.2026

|    |     |     |       |                      |      |                         |
|----|-----|-----|-------|----------------------|------|-------------------------|
| 60 | 1.  | 169 | 8,14  | Gabriela Wieczorek   | 2011 | UKS Sprint Przeźmierowo |
| 60 | 2.  | 221 | 8,35  | Zofia Kempka         | 2012 | MKS Juvenia Puszczykowo |
| 60 | 3.  | 293 | 8,83  | Aleksandra Korbik    | 2011 | MKS Juvenia Puszczykowo |
| 60 | 4.  | 331 | 9,79  | Anastazja Marciniak  | 2012 | MKS MOS Śrem            |
|    |     |     |       |                      |      |                         |
| 60 | 1.  | 76  | 8,13  | Liliana Sudoł        | 2013 | MKS Juvenia Puszczykowo |
| 60 | 2.  | 46  | 8,34  | Gabriela Lipińska    | 2013 | MKS MOS Śrem            |
| 60 | 3.  | 91  | 8,54  | Inga Misiura         | 2013 | KSS Kotwica Kórnik      |
| 60 | 4.  | 365 | 8,56  | Wiktoria Jander      | 2013 | Ziółkowska Team         |
| 60 | 5.  | 315 | 8,77  | Inga Piechowiak      | 2013 | MKS MOS Śrem            |
| 60 | 6.  | 243 | 8,83  | Lena Gierczak        | 2013 | UKS Czempień            |
| 60 | 7.  | 415 | 8,86  | Julia Kantarek       | 2013 | KSS Kotwica Kórnik      |
| 60 | 8.  | 398 | 8,87  | Iga Jesiak           | 2013 | MKS Juvenia Puszczykowo |
| 60 | 9.  | 246 | 9,05  | Nina Lisiecka        | 2013 | UKS Czempień            |
| 60 | 10. | 233 | 9,06  | Zuzanna Szaroleta    | 2013 | UKS Czempień            |
| 60 | 11. | 311 | 9,32  | Nadia Idziak         | 2013 | Ziółkowska Team         |
| 60 | 12. | 242 | 9,33  | Kornelia Włodarczyk  | 2013 | UKS Czempień            |
| 60 | 13. | 93  | 10,32 | Iga Przybylska       | 2013 | KSS Kotwica Kórnik      |
|    |     |     |       |                      |      |                         |
| 60 | 1.  | 149 | 8,60  | Ignacy Antoszek      | 2013 | MKS Juvenia Puszczykowo |
|    |     |     |       |                      |      |                         |
| 60 | 1.  | 39  | 8,60  | Zofia Tomczyk        | 2014 | MKS MOS Śrem            |
| 60 | 2.  | 380 | 9,29  | Maria Mikołajczak    | 2014 | Ziółkowska Team         |
| 60 | 3.  | 411 | 9,60  | Julia Hirowska       | 2014 | UKS Czempień            |
| 60 | 4.  | 376 | 9,79  | Melania Borczyk      | 2014 | Ziółkowska Team         |
| 60 | 5.  | 53  | 10,14 | Nina Bucka           | 2014 | MKS MOS Śrem            |
| 60 | 6.  | 245 | 10,29 | Małgorzata Marciniak | 2014 | UKS Czempień            |
| 60 | 7.  | 90  | 13,12 | Agata Kulińska       | 2014 | KSS Kotwica Kórnik      |
|    |     |     |       |                      |      |                         |
| 60 | 1.  | 8   | 8,68  | Jan Skoracki         | 2014 | UKS Czempień            |
| 60 | 2.  | 224 | 8,74  | Kacper Zawadzki      | 2014 | MKS MOS Śrem            |
| 60 | 3.  | 374 | 10,73 | Mateusz Skrzypczak   | 2014 | MKS MOS Śrem            |
|    |     |     |       |                      |      |                         |
| 60 | 1.  | 303 | 8,85  | Helena Grajewska     | 2015 | SP Pecna                |
| 60 | 2.  | 409 | 9,00  | Gabriela Mroczek     | 2015 | UKS Czempień            |
| 60 | 3.  | 59  | 9,17  | Marysia Ronke        | 2015 | MKS MOS Śrem            |
| 60 | 4.  | 9   | 9,47  | Alicja Wojciechowska | 2015 | UKS Czempień            |

|    |     |     |       |                     |      |                    |
|----|-----|-----|-------|---------------------|------|--------------------|
| 60 | 5.  | 301 | 9,57  | Milena Światała     | 2015 | UKS Czempień       |
| 60 | 6.  | 186 | 9,70  | Laura Borowiecka    | 2016 | Ziółkowska Team    |
| 60 | 7.  | 122 | 9,75  | Oliwia Jakowicz     | 2016 | Ziółkowska Team    |
| 60 | 8.  | 2   | 9,89  | Krystyna Pietrowska | 2015 | MKS MOS Śrem       |
| 60 | 9.  | 180 | 9,93  | Jagoda Łapińska     | 2015 | MKS MOS Śrem       |
| 60 | 10. | 160 | 10,04 | Nikola Kąsowska     | 2015 | KSS Kotwica Kórnik |
| 60 | 11. | 174 | 10,28 | Celina Ratajczak    | 2016 | SP 1 Puszczykowo   |
| 60 | 12. | 73  | 11,30 | Małgorzata Wróż     | 2016 | Ziółkowska Team    |
|    |     |     |       |                     |      |                    |
| 60 | 1.  | 392 | 8,95  | Filip Gielniak      | 2015 | MKS MOS Śrem       |
| 60 | 1.  | 61  | 8,97  | Tomasz Żuk          | 2015 | MKS MOS Śrem       |
| 60 | 2.  | 355 | 9,03  | Antoni Misiura      | 2015 | KSS Kotwica Kórnik |
| 60 | 3.  | 391 | 9,41  | Amadeusz Kasprzyk   | 2015 | MKS MOS Śrem       |
| 60 | 4.  | 77  | 9,44  | Ernest Róžański     | 2015 | MKS MOS Śrem       |
| 60 | 5.  | 159 | 9,55  | Bogumił Szałamacha  | 2015 | KSS Kotwica Kórnik |
| 60 | 6.  | 393 | 9,57  | Antoni Wyzuj        | 2015 | MKS MOS Śrem       |
| 60 | 7.  | 55  | 9,84  | Aleksander Mazur    | 2015 | MKS MOS Śrem       |
| 60 | 8.  | 395 | 10,02 | Kamil Rusiak        | 2015 | MKS MOS Śrem       |
| 60 | 9.  | 108 | 10,16 | Antoni Staszyk      | 2016 | Ziółkowska Team    |
| 60 | 10. | 74  | 10,27 | Patryk Chudziński   | 2016 | Ziółkowska Team    |
| 60 | 11. | 378 | 10,36 | Yegor Swiridiuk     | 2015 | MKS MOS Śrem       |
| 60 | 12. | 396 | 10,73 | Franciszek Jurga    | 2015 | MKS MOS Śrem       |
| 60 | 13. | 394 | 11,12 | Szymon Ustasiak     | 2015 | MKS MOS Śrem       |
| 60 | 14. | 387 | 11,76 | Michał Matuszewski  | 2015 | MKS MOS Śrem       |

|    |    |     |       |                    |      |                    |
|----|----|-----|-------|--------------------|------|--------------------|
|    |    |     |       |                    |      |                    |
| 60 | 1. | 166 | 10,12 | Zofia Turowska     | 2017 | MKS MOS Śrem       |
| 60 | 2. | 168 | 10,36 | Rozalia Bagińska   | 2017 | Ziółkowska Team    |
| 60 | 3. | 173 | 10,88 | Iwona Ratajczak    | 2017 | SP 1 Puszczykowo   |
| 60 | 4. | 364 | 11,35 | Anna Grycza        | 2017 | Ziółkowska Team    |
| 60 | 5. | 339 | 11,83 | Gabriela Kaczmarek | 2018 | Ziółkowska Team    |
| 60 | 6. | 100 | 11,95 | Maja Lange         | 2017 | Ziółkowska Team    |
| 60 | 7. | 70  | 11,96 | Dobrosława Greczuk | 2018 | MKS MOS Śrem       |
| 60 | 8. | 310 | 12,14 | Kalina Cebulska    | 2017 | KSS Kotwica Kórnik |
|    |    |     |       |                    |      |                    |
| 60 | 1. | 384 | 10,26 | Gabriel Mielczarek | 2017 | Ziółkowska Team    |
| 60 | 2. | 75  | 10,60 | Marcel Przybylski  | 2017 | Ziółkowska Team    |
| 60 | 3. | 300 | 10,75 | Antoni Tomaszewski | 2018 | MKS MOS Śrem       |
| 60 | 4. | 375 | 10,85 | Jan Winnowicz      | 2018 | MKS MOS Śrem       |
| 60 | 5. | 309 | 12,02 | Wojciech Jesiak    | 2018 | Ziółkowska Team    |
|    |    |     |       |                    |      |                    |
| 60 | 1. | 86  | 11,13 | Julia Ostrowska    | 2019 | Ziółkowska Team    |
| 60 | 2. | 215 | 12,03 | Zofia Szyrej       | 2020 | Pecna              |

|     |    |     |       |                       |      |                          |
|-----|----|-----|-------|-----------------------|------|--------------------------|
| 60  | 3. | 78  | 12,54 | Aleksandra Baniewska  | 2019 | Ziółkowska Team          |
| 60  | 4. | 340 | 14,62 | Dąbrówka Kubiak       | 2021 | Słoneczko Krosno         |
|     |    |     |       |                       |      |                          |
| 60  | 1. | 116 | 11,52 | Antoni Majchrzak      | 2019 | Ziółkowska Team          |
| 60  | 2. | 130 | 11,98 | Piotr Wieczorek - Sak | 2020 | Przedszkole 28 Poznań    |
| 60  | 3. | 360 | 12,46 | Oliwier Zaremba       | 2019 | KSS Kotwica Kórnik       |
| 60  | 4. | 373 | 16,20 | Ryszard Michalski     | 2021 | Zawisza Bydgoszcz        |
| 60  | 5. | 381 | 16,88 | Marcel Majchrzak      | 2022 | Ziółkowska Team          |
| 60  | 6. | 341 | 18,92 | Jan Juśkiewicz        | 2020 | Przedszkole nr 28 Poznań |
| 60  | 7. | 276 | 21,88 | Klemens Antoszek      | 2022 | klub domowy na wzgórzu   |
|     |    |     |       |                       |      |                          |
| 300 | 1. | 79  | 45,59 | Emilia Hibner         | 2012 | MKS Juvenia Puszczykowo  |
| 300 | 2. | 42  | 50,41 | Mia Adach             | 2012 | MKS MOS Śrem             |
|     |    |     |       |                       |      |                          |
| 300 | 1. | 7   | 47,98 | Alicja Osajda         | 2013 | KSS Kotwica Kórnik       |
| 300 | 2. | 419 | 51,79 | Marta Lawera          | 2013 | MKS MOS Śrem             |
| 300 | 3. | 418 | 53,72 | Gabriela Malinowska   | 2013 | MKS MOS Śrem             |
| 300 | 4. | 350 | 54,36 | Aleksandra Kroczyńska | 2013 | KSS Kotwica Kórnik       |
| 300 | 5. | 182 | 57,15 | Alicja Wawrzyniak     | 2013 | MKS MOS Śrem             |
|     |    |     |       |                       |      |                          |
| 300 | 1. | 188 | 47,12 | Teresa Elsner         | 2014 | MKS Juvenia Puszczykowo  |
| 300 | 2. | 48  | 47,48 | Julia Jurga           | 2014 | MKS MOS Śrem             |
| 300 | 3. | 397 | 55,54 | Sofija Nawrocka       | 2014 | MKS MOS Śrem             |
| 300 | 4. | 337 | 57,73 | Maria Huszał          | 2014 | MKS MOS Śrem             |
| 300 | 5. | 366 | 65,87 | Jagoda Jasiak         | 2014 | Ziółkowska Team          |
|     |    |     |       |                       |      |                          |
| 300 | 1. | 5   | 47,42 | Antoni Jankowiak      | 2014 | MKS MOS Śrem             |
| 300 | 2. | 230 | 51,60 | Marcel Kucharzak      | 2014 | MKS MOS Śrem             |
| 300 | 3. | 417 | 53,71 | Bazyli Piechowiak     | 2014 | MKS MOS Śrem             |
| 300 | 4. | 54  | 56,55 | Piotr Skiba           | 2014 | MKS MOS Śrem             |
|     |    |     |       |                       |      |                          |
| 300 | 1. | 410 | 52,43 | Blanka Makowska       | 2015 | UKS Czempień             |
| 300 | 2. | 194 | 54,60 | Lena Daniłowicz       | 2016 | Ziółkowska Team          |
| 300 | 3. | 6   | 58,03 | Joanna Kasprzak       | 2015 | UKS Czempień             |
| 300 | 4. | 187 | 59,07 | Gabriela Chmielarz    | 2016 | Ziółkowska Team          |
| 300 | 5. | 270 | 60,29 | Emilia Idkowiak       | 2016 | MKS MOS Śrem             |
| 300 | 6. | 272 | 62,08 | Adrianna Józefowicz   | 2015 | UKS Czempień             |
| 300 | 7. | 277 | 63,00 | Barbara Lisiecka      | 2015 | UKS Czempień             |
| 300 | 8. | 390 | 63,00 | Małgorzata Mróz       | 2016 | MKS MOS Śrem             |
|     |    |     |       |                       |      |                          |
| 300 | 1. | 153 | 54,33 | Maksymilian Misiak    | 2015 | KSS Kotwica Kórnik       |
| 300 | 2. | 413 | 58,19 | Igor Karalus- Sierota | 2016 | SP Rogalinek             |
| 300 | 3. | 344 | 61,29 | Igor Jaworowicz       | 2016 | Ziółkowska Team          |

|     |     |     |       |                     |      |                         |
|-----|-----|-----|-------|---------------------|------|-------------------------|
| 300 | 4.  | 164 | 61,57 | Igor Boniec         | 2016 | KSS Kotwica Kórnik      |
|     |     |     |       |                     |      |                         |
| 300 | 1.  | 177 | 55,54 | Hanna Walter        | 2017 | Ziółkowska Team         |
| 300 | 2.  | 172 | 56,79 | Pola Szymańczuk     | 2017 | Ziółkowska Team         |
| 300 | 3.  | 68  | 57,41 | Otylia Stachowiak   | 2017 | MKS MOS Śrem            |
| 300 | 5.  | 69  | 61,61 | Amelia Jurga        | 2018 | MKS MOS Śrem            |
| 300 | 6.  | 72  | 62,33 | Aleksandra Kubas    | 2017 | MKS MOS Śrem            |
| 300 | 7.  | 305 | 62,48 | Barbara Hojak       | 2017 | MKS MOS Śrem            |
| 300 | 8.  | 141 | 63,55 | Konstancja Antoszek | 2017 | MKS Juvenia Puszczykowo |
| 300 | 9.  | 386 | 64,30 | Klara Bykowicz      | 2017 | MKS MOS Śrem            |
| 300 | 10. | 389 | 65,80 | Dominika Słowik     | 2017 | MKS MOS Śrem            |
| 300 | 11. | 165 | 66,11 | Łucja Jurga         | 2017 | MKS MOS Śrem            |
| 300 | 12. | 416 | 67,40 | Zuzanna Zaremba     | 2017 | KSS Kotwica Kórnik      |
| 300 | 13. | 388 | 67,80 | Aniela Duszyńska    | 2017 | MKS MOS Śrem            |
|     |     |     |       |                     |      |                         |
| 300 | 1.  | 377 | 58,91 | Adam Wujek          | 2017 | MKS MOS Śrem            |
| 300 | 2.  | 185 | 58,94 | Kornel Borowiecki   | 2018 | Ziółkowska Team         |
| 300 | 3.  | 154 | 59,84 | Julia Żuberek       | 2017 | KSS Kotwica Kórnik      |
| 300 | 4.  | 279 | 60,60 | Witold Michalski    | 2017 | MKS MOS Śrem            |
| 300 | 5.  | 137 | 63,97 | Ignacy Sopoćko      | 2018 | Ziółkowska Team         |
| 300 | 6.  | 304 | 67,16 | Filip Bugaj         | 2018 | Ziółkowska Team         |

|     |    |     |         |                     |      |                    |
|-----|----|-----|---------|---------------------|------|--------------------|
|     |    |     |         |                     |      |                    |
| 300 | 1. | 163 | 64,97   | Jakub Chmielarz     | 2019 | Ziółkowska Team    |
| 300 | 2. | 275 | 70,66   | Kacper Kubiak       | 2021 | APR Mosina         |
| 300 | 3. | 336 | 72,53   | Miłosz Napierała    | 2019 | Ziółkowska Team    |
| 300 | 4. | 349 | 79,91   | Aleksander Regulski | 2019 | Ziółkowska Team    |
| 300 | 5. | 363 | 85,28   | Gustaw Stachowski   | 2020 | Ziółkowska Team    |
| 300 | 6. | 302 | 85,77   | Tymon Bugaj         | 2020 | Ziółkowska Team    |
| 300 | 7. | 373 | 90,41   | Ryszard Michalski   | 2021 | Zawisza Bydgoszcz  |
| 300 | 8. | 338 | 108,15  | Nikodem Regulski    | 2021 | Ziółkowska Team    |
|     |    |     |         |                     |      |                    |
| 600 | 1. | 167 | 02:06,1 | Gabriela Jurga      | 2013 | UKS Czempień       |
|     |    |     |         |                     |      |                    |
| 600 | 1. | 412 | 02:04,5 | Klaudia Dolińska    | 2014 | UKS Czempień       |
| 600 | 2. | 268 | 02:11,4 | Patrycja Słupińska  | 2014 | Ziółkowska Team    |
| 600 | 3. | 347 | 02:12,4 | Kinga Napierała     | 2014 | Ziółkowska Team    |
|     |    |     |         |                     |      |                    |
| 600 | 1. | 56  | 02:07,3 | Amelia Kucharzak    | 2015 | MKS MOS Śrem       |
| 600 | 2. | 157 | 02:09,1 | Agata Trzasańska    | 2015 | KSS Kotwica Kórnik |
| 600 | 3. | 162 | 02:11,2 | Zuzanna Antczak     | 2016 | KSS Kotwica Kórnik |
| 600 | 4. | 357 | 02:14,2 | Milena Bernacka     | 2015 | Ziółkowska Team    |
| 600 | 5. | 156 | 02:15,8 | Lena Wyrzykiewicz   | 2015 | KSS Kotwica Kórnik |

|      |     |     |         |                       |      |                         |
|------|-----|-----|---------|-----------------------|------|-------------------------|
| 600  | 6.  | 219 | 02:16,1 | Alicja Gut            | 2015 | Ziółkowska Team         |
| 600  | 7.  | 158 | 02:16,2 | Wiktoria Sznura       | 2015 | KSS Kotwica Kórnik      |
| 600  | 8.  | 151 | 02:21,2 | Matylda Olszewska     | 2016 | KSS Kotwica Kórnik      |
|      |     |     |         |                       |      |                         |
| 600  | 1.  | 288 | 02:01,7 | Rafał Putowski        | 2017 | Ziółkowska Team         |
| 600  | 2.  | 148 | 02:02,0 | Piotr Kamiński        | 2017 | Ziółkowska Team         |
|      |     |     |         |                       |      |                         |
| 1000 | 1.  | 369 | 03:49,8 | Oskar Dudkowiak       | 2015 | SP Wiry                 |
| 1000 | 2.  | 105 | 04:08,5 | Stanisław Staszuk     | 2016 | Ziółkowska Team         |
|      |     |     |         |                       |      |                         |
| kula | 1.  | 99  | 7,93    | Maria Żak             | 2013 | KSS Kotwica Kórnik      |
|      |     |     |         |                       |      |                         |
| ppal | 1.  | 79  | 32      | Emilia Hibner         | 2012 | MKS Juwenia Puszczykowo |
|      |     |     |         |                       |      |                         |
| ppal | 1.  | 311 | 38,3    | Nadia Idziak          | 2013 | Ziółkowska Team         |
| ppal | 2.  | 7   | 27,5    | Alicja Osajda         | 2013 | KSS Kotwica Kórnik      |
| ppal | 3.  | 93  | 23      | Iga Przybylska        | 2013 | KSS Kotwica Kórnik      |
| ppal | 4.  | 125 | 20,5    | Zuzanna Wieczorek     | 2013 | UKS Sprint Przeźmierowo |
| ppal | 5.  | 350 | 17,6    | Aleksandra Kroczyńska | 2013 | KSS Kotwica Kórnik      |
|      |     |     |         |                       |      |                         |
| ppal | 1.  | 47  | 32,7    | Antonina Rzepka       | 2014 | MKS MOS Śrem            |
| ppal | 2.  | 376 | 26,6    | Melania Borczyk       | 2014 | Ziółkowska Team         |
| ppal | 3.  | 380 | 26,5    | Maria Mikołajczak     | 2014 | Ziółkowska Team         |
| ppal | 4.  | 366 | 22,1    | Jagoda Jasiak         | 2014 | Ziółkowska Team         |
| ppal | 5.  | 347 | 20,5    | Kinga Napierała       | 2014 | Ziółkowska Team         |
|      |     |     |         |                       |      |                         |
| ppal | 1.  | 224 | 47,5    | Kacper Zawadzki       | 2014 | MKS MOS Śrem            |
| ppal | 2.  | 417 | 46,3    | Bazyli Piechowiak     | 2014 | MKS MOS Śrem            |
| ppal | 3.  | 374 | 35,8    | Mateusz Skrzypczak    | 2014 | MKS MOS Śrem            |
|      |     |     |         |                       |      |                         |
| ppal | 1.  | 303 | 30,8    | Helena Grajewska      | 2015 | SP Pecna                |
| ppal | 2.  | 2   | 27,0    | Krystyna Pietrowska   | 2015 | MKS MOS Śrem            |
| ppal | 3.  | 219 | 24,5    | Alicja Gut            | 2015 | Ziółkowska Team         |
| ppal | 4.  | 186 | 24,3    | Laura Borowiecka      | 2016 | Ziółkowska Team         |
| ppal | 5.  | 9   | 23,4    | Alicja Wojciechowska  | 2015 | UKS Czempień            |
| ppal | 6.  | 162 | 19,4    | Zuzanna Antczak       | 2016 | KSS Kotwica Kórnik      |
| ppal | 7.  | 157 | 17,2    | Agata Trzasańska      | 2015 | KSS Kotwica Kórnik      |
| ppal | 8.  | 158 | 16,3    | Wiktoria Sznura       | 2015 | KSS Kotwica Kórnik      |
| ppal | 9.  | 156 | 14,0    | Lena Wyrzykiewicz     | 2015 | KSS Kotwica Kórnik      |
| ppal | 10. | 151 | 14,0    | Matylda Olszewska     | 2016 | KSS Kotwica Kórnik      |
| ppal | 11. | 73  | 13,4    | Małgorzata Wróż       | 2016 | Ziółkowska Team         |
|      |     |     |         |                       |      |                         |
| ppal | 1.  | 55  | 31,0    | Aleksander Mazur      | 2015 | MKS MOS Śrem            |

|       |     |     |      |                       |      |                         |
|-------|-----|-----|------|-----------------------|------|-------------------------|
| ppal  | 2.  | 378 | 29,2 | Yegor Swiridiuk       | 2015 | MKS MOS Śrem            |
| ppal  | 3.  | 392 | 29,1 | Filip Gielniak        | 2015 | MKS MOS Śrem            |
| ppal  | 4.  | 153 | 28,7 | Maksymilian Misiak    | 2015 | KSS Kotwica Kórnik      |
| ppal  | 5.  | 355 | 27,0 | Antoni Misiura        | 2015 | KSS Kotwica Kórnik      |
| ppal  | 6.  | 413 | 27,0 | Igor Karalus- Sierota | 2016 | SP Rogalinek            |
| ppal  | 7.  | 394 | 26,0 | Szymon Ustasiak       | 2015 | MKS MOS Śrem            |
| ppal  | 8.  | 74  | 25,0 | Patryk Chudziński     | 2016 | Ziółkowska Team         |
| ppal  | 9.  | 164 | 20,0 | Igor Boniec           | 2016 | KSS Kotwica Kórnik      |
| ppal  | 10. | 387 | 19,0 | Michał Matuszewski    | 2015 | MKS MOS Śrem            |
| ppal  | 11. | 105 | 15,0 | Stanisław Staszyk     | 2016 | Ziółkowska Team         |
|       |     |     |      |                       |      |                         |
| ppal  | 1.  | 386 | 22,0 | Klara Bykowicz        | 2017 | MKS MOS Śrem            |
| ppal  | 2.  | 154 | 13,0 | Julia Żuberek         | 2017 | KSS Kotwica Kórnik      |
|       |     |     |      |                       |      |                         |
| ppal  | 1.  | 384 | 31,7 | Gabriel Mielczarek    | 2017 | Ziółkowska Team         |
| ppal  | 2.  | 148 | 23,5 | Piotr Kamiński        | 2017 | Ziółkowska Team         |
| ppal  | 3.  | 185 | 20,7 | Kornel Borowiecki     | 2018 | Ziółkowska Team         |
| ppal  | 4.  | 279 | 17,8 | Witold Michalski      | 2017 | MKS MOS Śrem            |
|       |     |     |      |                       |      |                         |
| ppal  | 1.  | 408 | 14,6 | Władysław Bagiński    | 2019 | AP Lampard Mosina       |
| ppal  | 2.  | 163 | 11,7 | Jakub Chmielarz       | 2019 | Ziółkowska Team         |
| ppal  | 3.  | 336 | 10,0 | Miłosz Napierała      | 2019 | Ziółkowska Team         |
| ppal  | 4.  | 363 | 6,6  | Gustaw Stachowski     | 2020 | Ziółkowska Team         |
|       |     |     |      |                       |      |                         |
| w dal | 1.  | 221 | 4,38 | Zofia Kempka          | 2012 | MKS Juwenia Puszczykowo |
| w dal | 2.  | 169 | 4,37 | Gabriela Wieczorek    | 2011 | UKS Sprint Przeźmierowo |
| w dal | 3.  | 331 | 3,97 | Anastazja Marciniak   | 2012 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 4.  | 42  | 3,91 | Mia Adach             | 2012 | MKS MOS Śrem            |
|       |     |     |      |                       |      |                         |
| w dal | 1.  | 76  | 4,44 | Liliana Sudoł         | 2013 | MKS Juwenia Puszczykowo |
| w dal | 2.  | 398 | 4,38 | Iga Jesiak            | 2013 | MKS Juwenia Puszczykowo |
| w dal | 3.  | 46  | 4,34 | Gabriela Lipińska     | 2013 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 4.  | 91  | 4,27 | Inga Misiura          | 2013 | KSS Kotwica Kórnik      |
| w dal | 5.  | 415 | 4,14 | Julia Kantarek        | 2013 | KSS Kotwica Kórnik      |
| w dal | 6.  | 365 | 3,96 | Wiktoria Jander       | 2013 | Ziółkowska Team         |
| w dal | 7.  | 243 | 3,83 | Lena Gierczak         | 2013 | UKS Czempień            |
| w dal | 8.  | 246 | 3,72 | Nina Lisiecka         | 2013 | UKS Czempień            |
| w dal | 9.  | 419 | 3,68 | Marta Lawera          | 2013 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 10. | 182 | 3,61 | Alicja Wawrzyniak     | 2013 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 11. | 315 | 3,59 | Inga Piechowiak       | 2013 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 12. | 418 | 3,32 | Gabriela Malinowska   | 2013 | MKS MOS Śrem            |
|       |     |     |      |                       |      |                         |
| w dal | 1.  | 149 | 4,82 | Ignacy Antoszek       | 2013 | MKS Juwenia Puszczykowo |

|       |     |     |      |                      |      |                         |
|-------|-----|-----|------|----------------------|------|-------------------------|
|       |     |     |      |                      |      |                         |
| w dal | 1.  | 48  | 4,22 | Julia Jurga          | 2014 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 2.  | 188 | 4,16 | Teresa Elsner        | 2014 | MKS Juvenia Puszczykowo |
| w dal | 3.  | 39  | 4,05 | Zofia Tomczyk        | 2014 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 4.  | 411 | 3,65 | Julia Hirowska       | 2014 | UKS Czempień            |
| w dal | 5.  | 53  | 3,61 | Nina Bucka           | 2014 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 6.  | 337 | 3,61 | Maria Huszał         | 2014 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 7.  | 268 | 3,59 | Patrycja Słupińska   | 2014 | Ziółkowska Team         |
| w dal | 8.  | 397 | 3,37 | Sofija Nawrocka      | 2014 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 9.  | 245 | 3,12 | Małgorzata Marciniak | 2014 | UKS Czempień            |
|       |     |     |      |                      |      |                         |
| w dal | 1.  | 8   | 4,22 | Jan Skoracki         | 2014 | UKS Czempień            |
| w dal | 2.  | 230 | 3,84 | Marcel Kucharzak     | 2014 | MKS MOS Śrem            |
|       |     |     |      |                      |      |                         |
| w dal | 1.  | 194 | 4,02 | Lena Daniłowicz      | 2016 | Ziółkowska Team         |
| w dal | 2.  | 409 | 3,89 | Gabriela Mroczek     | 2015 | UKS Czempień            |
| w dal | 3.  | 410 | 3,81 | Blanka Makowska      | 2015 | UKS Czempień            |
| w dal | 4.  | 59  | 3,68 | Marysia Ronke        | 2015 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 5.  | 56  | 3,57 | Amelia Kucharzak     | 2015 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 6.  | 301 | 3,42 | Milena Światała      | 2015 | UKS Czempień            |
| w dal | 7.  | 357 | 3,36 | Milena Bernacka      | 2015 | Ziółkowska Team         |
| w dal | 8.  | 160 | 3,33 | Nikola Kąsowska      | 2015 | KSS Kotwica Kórnik      |
| w dal | 9.  | 180 | 3,27 | Jagoda Łapińska      | 2015 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 10. | 122 | 3,27 | Oliwia Jakowicz      | 2016 | Ziółkowska Team         |
| w dal | 11. | 390 | 2,85 | Małgorzata Mróz      | 2016 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 12. | 270 | 2,29 | Emilia Idkowiak      | 2016 | MKS MOS Śrem            |
|       |     |     |      |                      |      |                         |
| w dal | 1.  | 61  | 4,10 | Tomasz Żuk           | 2015 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 2.  | 393 | 3,70 | Antoni Wyzuj         | 2015 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 3.  | 391 | 3,64 | Amadeusz Kasprzyk    | 2015 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 4.  | 77  | 3,58 | Ernest Różański      | 2015 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 5.  | 159 | 3,57 | Bogumił Szałamacha   | 2015 | KSS Kotwica Kórnik      |
| w dal | 6.  | 369 | 3,48 | Oskar Dudkowiak      | 2015 | SP Wiry                 |
| w dal | 7.  | 395 | 3,32 | Kamil Rusiak         | 2015 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 8.  | 396 | 3,03 | Franciszek Jurga     | 2015 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 9.  | 108 | 2,92 | Antoni Staszyk       | 2016 | Ziółkowska Team         |
|       |     |     |      |                      |      |                         |
| w dal | 1.  | 141 | 3,00 | Konstancja Antoszek  | 2017 | MKS Juvenia Puszczykowo |
| w dal | 2.  | 168 | 2,92 | Rozalia Bagińska     | 2017 | Ziółkowska Team         |
| w dal | 2.  | 68  | 2,92 | Otylia Stachowiak    | 2017 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 4.  | 305 | 2,87 | Barbara Hojak        | 2017 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 5.  | 166 | 2,80 | Zofia Turowska       | 2017 | MKS MOS Śrem            |
| w dal | 6.  | 173 | 2,72 | Iwona Ratajczak      | 2017 | SP 1 Puszczykowo        |

|       |     |     |      |                       |      |                       |
|-------|-----|-----|------|-----------------------|------|-----------------------|
| w dal | 7.  | 72  | 2,72 | Aleksandra Kubas      | 2017 | MKS MOS Śrem          |
| w dal | 8.  | 69  | 2,68 | Amelia Jurga          | 2018 | MKS MOS Śrem          |
| w dal | 9.  | 416 | 2,64 | Zuzanna Zaremba       | 2017 | KSS Kotwica Kórnik    |
| w dal | 10. | 388 | 2,62 | Aniela Duszyńska      | 2017 | MKS MOS Śrem          |
| w dal | 11. | 364 | 2,61 | Anna Grycza           | 2017 | Ziółkowska Team       |
| w dal | 12. | 100 | 2,60 | Maja Lange            | 2017 | Ziółkowska Team       |
| w dal | 13. | 389 | 2,58 | Dominika Słowik       | 2017 | MKS MOS Śrem          |
| w dal | 14. | 70  | 2,56 | Dobrosława Greczuk    | 2018 | MKS MOS Śrem          |
| w dal | 15. | 343 | 2,54 | Oliwia Wawrzyniak     | 2018 | Ziółkowska Team       |
| w dal | 16. | 339 | 2,40 | Gabriela Kaczmarek    | 2018 | Ziółkowska Team       |
| w dal | 17. | 165 | 2,30 | Łucja Jurga           | 2017 | MKS MOS Śrem          |
|       |     |     |      |                       |      |                       |
| w dal | 1.  | 288 | 3,16 | Rafał Putowski        | 2017 | Ziółkowska Team       |
| w dal | 2.  | 309 | 2,82 | Wojciech Jesiak       | 2018 | Ziółkowska Team       |
| w dal | 3.  | 377 | 2,80 | Adam Wujek            | 2017 | MKS MOS Śrem          |
| w dal | 4.  | 137 | 2,75 | Ignacy Sopoćko        | 2018 | Ziółkowska Team       |
| w dal | 5.  | 300 | 2,70 | Antoni Tomaszewski    | 2018 | MKS MOS Śrem          |
| w dal | 6.  | 375 | 2,45 | Jan Winnowicz         | 2018 | MKS MOS Śrem          |
|       |     |     |      |                       |      |                       |
| w dal | 1.  | 86  | 2,77 | Julia Ostrowska       | 2019 | Ziółkowska Team       |
| w dal | 2.  | 78  | 2,24 | Aleksandra Baniewska  | 2019 | Ziółkowska Team       |
| w dal | 3.  | 340 | 1,86 | Dąbrówka Kubiak       | 2021 | Słoneczko Krosno      |
|       |     |     |      |                       |      |                       |
| w dal | 1.  | 349 | 2,62 | Aleksander Regulski   | 2019 | Ziółkowska Team       |
| w dal | 2.  | 275 | 2,40 | Kacper Kubiak         | 2021 | APR Mosina            |
| w dal | 3.  | 130 | 2,30 | Piotr Wieczorek - Sak | 2020 | Przedszkole 28 Poznań |
| w dal | 4.  | 360 | 2,14 | Oliwier Zaremba       | 2019 | KSS Kotwica Kórnik    |