

WIELKOPOLSKIE CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE

PUSZCZYKOWO, 7.10.2025

60	1.	169	8,18	Gabriela Wieczorek	2011	UKS Sprint Przeźmierowo
60	2.	253	8,33	Ilona Brzezińska	2011	MKS PMOS Słupca
60	3.	79	8,42	Emilia Hibner	2012	MKS Juvenia Puszczykowo
60	4.	297	8,52	Zofia Tanaś	2011	UKS Czempień
60	5.	293	8,53	Aleksandra Korbik	2011	MKS Juvenia Puszczykowo
60	6.	23	8,56	Zofia Holas	2011	MKS PMOS Słupca
60	7.	89	8,60	Weronika Biadała	2012	KSS Kotwica Kórnik
60	8.	258	8,77	Inez Raśniewska	2012	MKS PMOS Słupca
60	9.	40	8,79	Zuzanna Muślewska	2011	MKS MOS Śrem
60	10.	43	8,79	Olga Gielniak	2012	MKS MOS Śrem
60	11.	221	8,82	Zofia Kempka	2012	MKS Juvenia Puszczykowo
60	12.	36	8,94	Amelia Szygenda	2012	MKS PMOS Słupca
60	13.	212	9,06	Lena Radowicz	2011	SP 2 Mosina
60	14.	213	9,15	Zuzanna Tomowiak	2011	SP 2 Mosina
60	15.	257	9,32	Aleksandra Żminkowska	2012	MKS PMOS Słupca
60	16.	323	9,35	Marianna Sobek	2011	SP 2 Mosina
60	17.	83	9,40	Kalina Olszewska	2012	KSS Kotwica Kórnik
60	18.	81	9,42	Agata Jankowska	2012	KSS Kotwica Kórnik
60	19.	249	9,47	Magdalena Pilarczyk	2011	MKS PMOS Słupca
60	20.	254	9,49	Gabriela Małyszko	2012	MKS PMOS Słupca
60	21.	259	9,50	Maria Dyncer	2012	MKS PMOS Słupca
60	22.	262	9,53	Kinga Maruszewska	2012	MKS Juvenia Puszczykowo
60	23.	211	9,68	Zuzanna Maciejewska	2011	SP 2 Mosina
60	24.	255	9,90	Sandra Fimiak	2012	MKS PMOS Słupca
60	1.	45	8,15	Bartosz Żuk	2012	MKS MOS Śrem
60	2.	328	8,94	Adam Machowiak	2012	MKS MOS Śrem
60	3.	327	9,35	Dawid Furmaniak	2012	MKS MOS Śrem
60	1.	4	8,47	Amelia Mazur	2013	MKS MOS Śrem
60	2.	126	8,78	Lena Jóźwiak	2013	UKS Sprint Przeźmierowo
60	3.	31	8,82	Julia Jabłońska	2013	MKS PMOS Słupca
60	4.	91	8,86	Inga Misiura	2013	KSS Kotwica Kórnik
60	5.	289	8,87	Lena Czajka	2013	MKS PMOS Słupca
60	6.	329	8,89	Dominika Wegner	2013	Ziółkowska Team
60	7.	264	8,89	Sandra Talentowska	2013	MKS PMOS Słupca
60	8.	263	8,91	Anna Ratajczyk	2013	MKS PMOS Słupca
60	9.	76	9,01	Liliana Sudoł	2013	MKS Juvenia Puszczykowo

60	10.	25	9,01	Zuzanna Stefańska	2013	MKS PMOS Słupca
60	11.	321	9,12	Anna Krzysińska	2013	MKS Juwenia Puszczykowo
60	12.	265	9,25	Otylia Górniak	2013	MKS PMOS Słupca
60	13.	246	9,31	Nina Lisiecka	2013	UKS Czempień
60	14.	243	9,33	Lena Gierczak	2013	UKS Czempień
60	15.	125	9,37	Zuzanna Wieczorek	2013	UKS Sprint Przeźmierowo
60	16.	242	9,41	Kornelia Włodarczyk	2013	UKS Czempień
60	17.	99	9,76	Maria Żak	2013	KSS Kotwica Kórnik
60	18.	311	9,84	Nadia Idziak	2013	Ziółkowska Team
60	19.	315	9,87	Iga Piechowiak	2013	MKS MOS Śrem
60	20.	200	10,34	Celina Grygiel	2013	SP 2 Mosina
60	21.	266	10,40	Paulina Zaparta	2013	MKS PMOS Słupca
60	22.	206	10,46	Martyna Malar	2013	SP 2 Mosina
60	23.	208	10,50	Wiktoria Wachowiak	2013	SP 2 Mosina
60	24.	205	10,53	Pola Bereta	2013	SP 2 Mosina
60	25.	93	11,10	Iga Przybylska	2013	KSS Kotwica Kórnik
60	1.	149	8,72	Ignacy Antoszek	2013	MKS Juwenia Puszczykowo
60	2.	199	9,07	Wojciech Mania	2013	SP 2 Mosina
60	3.	267	9,09	Jan Boruta	2013	UKS Sprint Przeźmierowo
60	4.	201	9,61	Wojciech Kreczmer	2013	SP 2 Mosina
60	5.	204	9,69	Maciej Strzelczyk	2013	SP 2 Mosina
60	6.	250	10,6	Mikołaj Staruk	2013	Ziółkowska Team
60	1.	39	8,73	Zofia Tomczyk	2014	MKS MOS Śrem
60	2.	188	9,01	Teresa Elsner	2014	SP Kórnik
60	3.	129	9,03	Martyna Simon	2014	MKS Juwenia Puszczykowo
60	4.	26	9,11	Zofia Pecyna	2014	MKS PMOS Słupca
60	5.	37	9,33	Pola Marcinkowska	2014	MKS PMOS Słupca
60	6.	237	9,42	Liwia Nowak	2014	UKS Czempień
60	7.	29	9,63	Antonina Kwiecień	2014	MKS PMOS Słupca
60	8.	292	9,63	Aleksandra Kaczmarek	2014	UKS Czempień
60	9.	234	9,78	Julia Szaroleta	2014	UKS Czempień
60	10.	240	9,84	Julia Jurga	2014	UKS Czempień
60	11.	52	9,88	Maria Tomczyk	2014	MKS MOS Śrem
60	12.	313	9,92	Tola Skrzypczak	2014	MKS MOS Śrem
60	13.	283	10,11	Hanna Rajzner	2014	MKS PMOS Słupca
60	14.	21	10,13	Gabriela Kin	2014	MKS PMOS Słupca
60	15.	281	10,25	Aleksandra Kryszak	2014	MKS PMOS Słupca
60	16.	49	10,38	Maja Florkowska	2014	MKS MOS Śrem
60	17.	53	10,66	Nina Bucka	2014	MKS MOS Śrem
60	18.	285	11,18	Amelia Dorociak	2014	MKS PMOS Słupca
60	19.	284	11,58	Hanna Koralewska	2014	MKS PMOS Słupca

60	20.	282	11,78	Lena Roszak	2014	MKS PMOS Słupca
60	1.	5	8,93	Antoni Jankowiak	2014	MKS MOS Śrem
60	2.	224	9,05	Kacper Zawadzki	2014	MKS MOS Śrem
60	1.	35	9,69	Aleksandra Czajka	2016	MKS PMOS Słupca
60	2.	194	9,87	Lena Daniłowicz	2016	Ziółkowska Team
60	3.	22	10,02	Hanna Jóźwiak	2015	MKS PMOS Słupca
60	4.	85	10,09	Nadia Witkowska	2016	Ziółkowska Team
60	5.	287	10,12	Pola Pośpiech	2016	MKS PMOS Słupca
60	6.	186	10,15	Laura Borowiecka	2016	Ziółkowska Team
60	7.	162	10,15	Zuzanna Antczak	2016	KSS Kotwica Kórnik
60	8.	122	10,28	Oliwia Jakowicz	2016	Ziółkowska Team
60	9.	160	10,32	Nikola Kąsowska	2015	KSS Kotwica Kórnik
60	10.	296	10,45	Łucja Bydałek	2015	Ziółkowska Team
60	11.	103	10,51	Urszula Rachwałak	2015	Ziółkowska Team
60	12.	261	10,53	Amelia Babijów	2015	Ziółkowska Team
60	13.	127	10,53	Lena Pawlak	2016	Ziółkowska Team
60	14.	157	10,55	Agata Trzasańska	2015	KSS Kotwica Kórnik
60	15.	156	10,60	Lena Wyrzykiewicz	2015	KSS Kotwica Kórnik
60	16.	34	10,78	Klara Smarzyńska	2016	MKS PMOS Słupca
60	17.	73	11,50	Małgorzata Wróż	2016	Ziółkowska Team
60	18.	171	13,20	Anastazja Baniewska	2016	Ziółkowska Team
60	19.	286	13,21	Aleksandra Smuśkiewicz	2015	MKS PMOS Słupca
60	1.	61	9,20	Tomasz Żuk	2015	MKS MOS Śrem
60	2.	55	9,65	Aleksander Mazur	2015	MKS MOS Śrem
60	3.	77	9,67	Ernest Różański	2015	MKS MOS Śrem
60	4.	269	9,71	Wojciech Bąk	2016	SP Kamionki
60	5.	153	9,78	Maksymilian Misiak	2015	KSS Kotwica Kórnik
60	6.	159	9,98	Bogumił Szałamacha	2015	KSS Kotwica Kórnik
60	7.	294	10,15	Maksymilian Korbik	2015	UKS As czempin
60	8.	108	10,35	Antoni Staszyk	2016	Ziółkowska Team
60	9.	111	10,49	Leon Simon	2015	Luboński KS
60	10.	74	10,91	Patryk Chudziński	2016	Ziółkowska Team
60	11.	164	11,50	Igor Boniec	2016	KSS Kotwica Kórnik
60	1.	68	10,45	Otylia Stachowiak	2017	MKS MOS Śrem
60	2.	141	10,62	Konstancja Antoszek	2017	MKS Juwenia Puszczykowo
60	3.	172	10,85	Pola Szymańczuk	2017	Ziółkowska Team
60	4.	168	10,96	Rozalia Bagińska	2017	Ziółkowska Team
60	5.	12	11,02	Barbara Hojak	2017	MKS MOS Śrem
60	6.	100	11,19	Maja Lange	2017	Ziółkowska Team

60	7.	223	11,23	Anna Grycza	2017	Ziółkowska Team
60	8.	109	11,63	Iga Tomkiewicz	2017	Ziółkowska Team
60	9.	319	12,09	Liliana Kurzyk	2017	Ziółkowska Team
60	10.	190	12,50	Nadia Andrzejak	2018	SP 1 Puszczykowo
60	1.	226	10,90	Michał Ratajczak	2018	SP 1 Puszczykowo
60	2.	185	10,98	Kornel Borowiecki	2018	Ziółkowska Team
60	2.	232	10,98	Józef Bydałek	2018	Ziółkowska Team
60	4.	75	11,03	Marcel Przybylski	2017	Ziółkowska Team
60	5.	326	11,70	Antoni Giers	2018	UKS 4 Kościan
60	6.	299	11,80	Szymon Pecyna	2017	SP Strzałkowo
60	7.	290	12,00	Michał Staruk	2017	Ziółkowska Team
60	8.	176	13,10	Tomasz Mazur	2018	MKS MOS Śrem
60	9.	124	13,91	Mateusz Antonik	2018	Ziółkowska Team
60	1.	140	12,22	Nela Sokół	2019	TS Olimpia Poznań
60	2.	102	12,27	Antonina Rachwałak	2019	Ziółkowska Team
60	3.	86	13,32	Julia Ostrowska	2019	Ziółkowska Team
60	4.	78	13,53	Aleksandra Baniewska	2019	Ziółkowska Team
60	5.	215	13,65	Zofia Szyrej	2020	Pecna
60	6.	196	14,31	Laura Andrzejak	2019	SP 1 Puszczykowo
60	7.	143	15,77	Maria Koperska	2019	Ziółkowska Team
60	8.	101	16,57	Aneta Blejwas	2020	Ziółkowska Team
60	1.	163	11,68	Jakub Chmielarz	2019	Ziółkowska Team
60	2.	116	12,27	Antoni Majchrzak	2019	Ziółkowska Team
60	3.	135	12,56	Janek Włodarczyk	2019	Ziółkowska Team
60	4.	130	13,1	Piotr Wieczorek - Sak	2020	Przedszkole 28 Poznań
60	5.	295	16,4	Piotr Przybylski	2020	0
60	6.	227	21,34	Mikołaj Ratajczak	2020	Czarodziejski Zamek
600	1.	44	01:55,9	Zuzanna Jakubczak	2012	MKS MOS Śrem
600	2.	42	02:00,0	Mia Adach	2012	MKS MOS Śrem
600	3.	217	02:00,1	Agata Krug	2012	MKS Juvenia Puszczykowo
600	4.	251	02:04,8	Kinga Chojnacka	2011	MKS PMOS Słupca
600	5.	254	02:12,2	Gabriela Małyszko	2012	MKS PMOS Słupca
600	6.	41	02:14,5	Magdalena Brzozowska	2012	MKS MOS Śrem
600	7.	10	02:16,2	Zofia Gorzelańczyk	2012	MKS MOS Śrem
600	8.	252	02:16,4	Maria Józwiak	2011	MKS PMOS Słupca
600	9.	316	02:25,7	Zofia Wachowska	2012	MKS MOS Śrem
600	1.	320	02:01,5	Kaja Smoczyńska	2013	MKS Juvenia Puszczykowo
600	2.	46	02:02,4	Gabriela Lipińska	2013	MKS MOS Śrem

600	3.	33	02:06,0	Hanna Ratajczyk	2013	MKS PMOS Słupca
600	4.	322	02:06,8	Malwina Iwanowska	2013	MKS Juwenia Puszczykowo
600	5.	30	02:10,2	Hanna Kazuś	2013	MKS PMOS Słupca
600	6.	167	02:16,0	Gabriela Jurga	2013	UKS Czempień
600	7.	233	02:16,9	Zuzanna Szaroleta	2013	UKS Czempień
600	8.	182	02:17,5	Alicja Wawrzyniak	2013	MKS MOS Śrem
600	9.	280	02:18,5	Helena Sokołowicz	2013	MKS PMOS Słupca
600	1.	28	02:01,0	Ola Kamińska	2014	MKS PMOS Słupca
600	2.	32	02:02,0	Aleksandra Śledź	2014	MKS PMOS Słupca
600	3.	48	02:02,7	Julia Jurga	2014	MKS MOS Śrem
600	4.	47	02:03,3	Antonina Rzepka	2014	MKS MOS Śrem
600	5.	318	02:16,5	Emilia Giers	2014	UKS 4 Kościan
600	6.	50	02:21,2	Maja Michałowicz	2014	MKS MOS Śrem
600	7.	245	02:24,1	Małgorzata Marciniak	2014	UKS Czempień
600	1.	27	02:00,9	Aleksandra Walerczyk	2016	MKS PMOS Słupca
600	2.	58	02:01,8	Magdalena Zawila	2015	MKS MOS Śrem
600	3.	175	02:02,5	Marta Krug	2016	MKS Juwenia Puszczykowo
600	4.	136	02:07,1	Oliwia Włodarczyk	2015	Ziółkowska Team
600	5.	123	02:07,9	Alicja Śliwa	2015	Ziółkowska Team
600	6.	216	02:13,8	Helena Maćkowiak	2015	Ziółkowska Team
600	7.	325	02:16,8	Aniela Mejer	2016	UKS 4 Szymanowski
600	8.	59	02:18,0	Marysia Ronke	2015	MKS MOS Śrem
600	9.	56	02:18,7	Amelia Kucharzak	2015	MKS MOS Śrem
600	10.	219	02:20,3	Alicja Gut	2015	Ziółkowska Team
600	11.	193	02:21,5	Hanna Borowska	2016	Ziółkowska Team
600	12.	174	02:32,1	Celina Ratajczak	2016	SP 1 Puszczykowo
600	1.	177	02:16,3	Hanna Walter	2017	Ziółkowska Team
600	2.	324	02:25,7	Melania Mejer	2017	UKS 4 Szymanowski
600	3.	173	02:35,8	Iwona Ratajczak	2017	SP 1 Puszczykowo
600	4.	69	02:36,2	Amelia Jurga	2018	MKS MOS Śrem
600	5.	166	02:42,5	Zofia Turowska	2017	MKS MOS Śrem
600	1.	148	02:12,4	Piotr Kamiński	2017	Ziółkowska Team
600	2.	98	02:44,2	Kajetan Grąs	2018	Ziółkowska Team
1000	1.	210	03:33,9	Dawid Wośkowiak	2011	SP 2 Mosina
1000	1.	312	03:41,4	Szymon Oleszyński	2013	SP Krosinko
1000	1.	307	03:31,4	Jakub Kowalski	2014	MKS Juwenia Puszczykowo

1000	2.	230	03:52,0	Marcel Kucharzak	2014	MKS MOS Śrem
1000	3.	54	04:11,2	Piotr Skiba	2014	MKS MOS Śrem
1000	1.	291	03:42,0	Tadeusz Furmańczyk	2016	Ziółkowska Team
1000	2.	146	03:57,0	Michał Bajon	2016	Ziółkowska Team
1000	3.	260	03:59,2	Radosław Skrzydlewski	2015	SP Czapury
1000	4.	64	04:07,7	Marcin Kampe	2016	MKS MOS Śrem
1000	5.	105	04:11,2	Stanisław Staszyk	2016	Ziółkowska Team
1000	6.	57	04:13,3	Antoni Stanisławiak	2015	MKS MOS Śrem
kula	1.	99	7,42	Maria Żak	2013	KSS Kotwica Kórnik
kula	2.	126	6,48	Lena Jóźwiak	2013	UKS Sprint Przeźmierowo
ppal	1.	210	45	Dawid Wośkowiak	2011	SP 2 Mosina
ppal	1.	89	33	Weronika Biadała	2012	KSS Kotwica Kórnik
ppal	2.	217	30	Agata Krug	2012	MKS Juwenia Puszczykowo
ppal	1.	317	52	Szymon Jądrzyk	2012	SP 2 MOSINA
ppal	1.	31	45	Julia Jabłońska	2013	MKS PMOS Słupca
ppal	2.	311	33	Nadia Idziak	2013	Ziółkowska Team
ppal	3.	202	29	Lila Maćkowiak	2013	SP 2 Mosina
ppal	4.	93	20	Iga Przybylska	2013	KSS Kotwica Kórnik
ppal	5.	200	16	Celina Grygiel	2013	SP 2 Mosina
ppal	6.	266	15,5	Paulina Zaparta	2013	MKS PMOS Słupca
ppal	1.	250	32	Mikołaj Staruk	2013	Ziółkowska Team
ppal	1.	47	33	Antonina Rzepka	2014	MKS MOS Śrem
ppal	2.	52	32	Maria Tomczyk	2014	MKS MOS Śrem
ppal	3.	26	28,5	Zofia Pecyna	2014	MKS PMOS Słupca
ppal	4.	285	23,5	Amelia Dorociak	2014	MKS PMOS Słupca
ppal	5.	234	22	Julia Szaroleta	2014	UKS Czempień
ppal	6.	50	19,5	Maja Michałowicz	2014	MKS MOS Śrem
ppal	7.	284	16,5	Hanna Koralewska	2014	MKS PMOS Słupca
ppal	8.	21	16	Gabriela Kin	2014	MKS PMOS Słupca
ppal	9.	282	11	Lena Roszak	2014	MKS PMOS Słupca
ppal	1.	97	40,5	Mateusz Rauk	2014	KSS Kotwica Kórnik
ppal	2.	230	29	Marcel Kucharzak	2014	MKS MOS Śrem
ppal	1.	186	22,5	Laura Borowiecka	2016	Ziółkowska Team

ppal	2.	287	19	Pola Pośpiech	2016	MKS PMOS Słupca
ppal	3.	136	18,5	Oliwia Włodarczyk	2015	Ziółkowska Team
ppal	4.	123	18	Alicja Śliwa	2015	Ziółkowska Team
ppal	5.	296	18	Łucja Bydałek	2015	Ziółkowska Team
ppal	6.	175	18	Marta Krug	2016	MKS Juwenia Puszczykowo
ppal	7.	22	15,5	Hanna Jóźwiak	2015	MKS PMOS Słupca
ppal	8.	174	12,5	Celina Ratajczak	2016	SP 1 Puszczykowo
ppal	9.	286	10	Aleksandra Smuśkiewicz	2015	MKS PMOS Słupca
ppal	10.	73	10	Małgorzata Wróż	2016	Ziółkowska Team
ppal	11.	136	7,5	Oliwia Włodarczyk	2015	Ziółkowska Team
ppal	1.	214	39	Fabian Szyrej	2015	As Czempień
ppal	2.	111	27	Leon Simon	2015	Luboński KS
ppal	3.	146	22	Michał Bajon	2016	Ziółkowska Team
ppal	4.	269	20,5	Wojciech Bąk	2016	SP Kamionki
ppal	5.	74	20	Patryk Chudziński	2016	Ziółkowska Team
ppal	6.	105	13	Stanisław Staszyk	2016	Ziółkowska Team
ppal	1.	141	10	Konstancja Antoszek	2017	MKS Juwenia Puszczykowo
ppal	1.	109	10	Iga Tomkiewicz	2017	Ziółkowska Team
ppal	3.	173	7,5	Iwona Ratajczak	2017	SP 1 Puszczykowo
ppal	1.	290	18,5	Michał Staruk	2017	Ziółkowska Team
ppal	2.	232	15,5	Józef Bydałek	2018	Ziółkowska Team
ppal	3.	98	13,5	Kajetan Grąs	2018	Ziółkowska Team
ppal	4.	299	11	Szymon Pecyna	2017	SP Strzałkowo
ppal	4.	176	11	Tomasz Mazur	2018	MKS MOS Śrem
ppal	6.	124	10	Mateusz Antonik	2018	Ziółkowska Team
ppal	1.	276	2,5	Klemens Antoszek	2022	klub domowy na wzgórzu
w dal	1.	169	4,76	Gabriela Wieczorek	2011	UKS Sprint Przeźmierowo
w dal	2.	222	4,65	Kaja Janicka	2012	MKS Juwenia Puszczykowo
w dal	3.	239	4,55	Maja Włodarczak	2011	UKS Czempień
w dal	4.	79	4,54	Emilia Hibner	2012	MKS Juwenia Puszczykowo
w dal	5.	23	4,38	Zofia Holas	2011	MKS PMOS Słupca
w dal	6.	253	4,35	Ilona Brzezińska	2011	MKS PMOS Słupca
w dal	7.	213	4,34	Zuzanna Tomowiak	2011	SP 2 Mosina
w dal	8.	83	4,29	Kalina Olszewska	2012	KSS Kotwica Kórnik
w dal	9.	258	4,23	Inez Raśniewska	2012	MKS PMOS Słupca
w dal	10.	297	4,21	Zofia Tanaś	2011	UKS Czempień
w dal	11.	221	4,17	Zofia Kempka	2012	MKS Juwenia Puszczykowo
w dal	12.	247	3,97	Maria Borowiak	2012	UKS Czempień

w dal	13.	43	3,97	Olga Gielniak	2012	MKS MOS Śrem
w dal	14.	257	3,94	Aleksandra Żminkowska	2012	MKS PMOS Słupca
w dal	15.	252	3,91	Maria Józwiak	2011	MKS PMOS Słupca
w dal	16.	298	3,88	Maria Rypińska	2012	UKS Czempień
w dal	17.	244	3,85	Aleksandra Wieczorek	2012	UKS Czempień
w dal	18.	323	3,82	Marianna Sobek	2011	SP 2 Mosina
w dal	19.	36	3,77	Amelia Szygenda	2012	MKS PMOS Słupca
w dal	19.	259	3,77	Maria Dyncer	2012	MKS PMOS Słupca
w dal	21.	40	3,72	Zuzanna Muślewska	2011	MKS MOS Śrem
w dal	22.	81	3,71	Agata Jankowska	2012	KSS Kotwica Kórnik
w dal	23.	42	3,70	Mia Adach	2012	MKS MOS Śrem
w dal	24.	251	3,69	Kinga Chojnacka	2011	MKS PMOS Słupca
w dal	25.	10	3,68	Zofia Gorzelańczyk	2012	MKS MOS Śrem
w dal	26.	255	3,60	Sandra Fimiak	2012	MKS PMOS Słupca
w dal	27.	256	3,59	Gabriela Sowacka	2012	MKS PMOS Słupca
w dal	28.	254	3,38	Gabriela Małyszko	2012	MKS PMOS Słupca
w dal	29.	249	3,35	Magdalena Pilarczyk	2011	MKS PMOS Słupca
w dal	1.	45	4,78	Bartosz Żuk	2012	MKS MOS Śrem
w dal	2.	328	4,77	Adam Machowiak	2012	MKS MOS Śrem
w dal	1.	25	4,59	Zuzanna Stefańska	2013	MKS PMOS Słupca
w dal	2.	46	4,15	Gabriela Lipińska	2013	MKS MOS Śrem
w dal	3.	264	4,06	Sandra Talentowska	2013	MKS PMOS Słupca
w dal	4.	4	4,04	Amelia Mazur	2013	MKS MOS Śrem
w dal	5.	265	4,03	Otylia Górniak	2013	MKS PMOS Słupca
w dal	6.	91	4,00	Inga Misiura	2013	KSS Kotwica Kórnik
w dal	7.	125	3,96	Zuzanna Wieczorek	2013	UKS Sprint Przeźmierowo
w dal	8.	289	3,89	Lena Czajka	2013	MKS PMOS Słupca
w dal	9.	30	3,87	Hanna Kazuś	2013	MKS PMOS Słupca
w dal	10.	33	3,83	Hanna Ratajczyk	2013	MKS PMOS Słupca
w dal	11.	76	3,81	Liliana Sudoł	2013	MKS Juwenia Puszczykowo
w dal	12.	263	3,79	Anna Ratajczyk	2013	MKS PMOS Słupca
w dal	13.	321	3,75	Anna Krzemińska	2013	MKS Juwenia Puszczykowo
w dal	14.	329	3,75	Dominika Wegner	2013	Ziółkowska Team
w dal	15.	243	3,65	Lena Gierczak	2013	UKS Czempień
w dal	16.	280	3,48	Helena Sokołowicz	2013	MKS PMOS Słupca
w dal	17.	315	3,43	Iga Piechowiak	2013	MKS MOS Śrem
w dal	18.	320	3,42	Kaja Smoczyńska	2013	MKS Juwenia Puszczykowo
w dal	19.	322	3,22	Malwina Iwanowska	2013	MKS Juwenia Puszczykowo
w dal	1.	149	4,55	Ignacy Antoszek	2013	MKS Juwenia Puszczykowo
w dal	2.	207	4,28	Aleksander Marmoński	2013	SP 2 Mosina

w dal	3.	312	3,92	Szymon Oleszyński	2013	SP Krosinko
w dal	1.	48	4,10	Julia Jurga	2014	MKS MOS Śrem
w dal	2.	39	3,94	Zofia Tomczyk	2014	MKS MOS Śrem
w dal	3.	129	3,83	Martyna Simon	2014	MKS Juwenia Puszczykowo
w dal	4.	28	3,82	Ola Kamińska	2014	MKS PMOS Słupca
w dal	4.	37	3,82	Pola Marcinkowska	2014	MKS PMOS Słupca
w dal	6.	32	3,76	Aleksandra Śledź	2014	MKS PMOS Słupca
w dal	7.	188	3,72	Teresa Elsner	2014	SP Kórnik
w dal	8.	240	3,69	Julia Jurga	2014	UKS Czempień
w dal	9.	29	3,68	Antonina Kwiecień	2014	MKS PMOS Słupca
w dal	9.	237	3,68	Liwia Nowak	2014	UKS Czempień
w dal	11.	292	3,54	Aleksandra Kaczmarek	2014	UKS Czempień
w dal	12.	283	3,42	Hanna Rajzner	2014	MKS PMOS Słupca
w dal	13.	313	3,39	Tola Skrzypczak	2014	MKS MOS Śrem
w dal	14.	281	3,38	Aleksandra Kryszak	2014	MKS PMOS Słupca
w dal	15.	53	3,16	Nina Bucka	2014	MKS MOS Śrem
w dal	16.	181	3,15	Layla Wicherek	2014	MKS MOS Śrem
w dal	17.	49	2,99	Maja Florkowska	2014	MKS MOS Śrem
w dal	17.	318	2,99	Emilia Giers	2014	UKS 4 Kościan
w dal	1.	224	3,82	Kacper Zawadzki	2014	MKS MOS Śrem
w dal	2.	5	3,32	Antoni Jankowiak	2014	MKS MOS Śrem
w dal	1.	58	3,61	Magdalena Zawila	2015	MKS MOS Śrem
w dal	2.	157	3,57	Agata Trzasańska	2015	KSS Kotwica Kórnik
w dal	3.	35	3,48	Aleksandra Czajka	2016	MKS PMOS Słupca
w dal	4.	261	3,37	Amelia Babijów	2015	Ziółkowska Team
w dal	5.	160	3,33	Nikola Kąsowska	2015	KSS Kotwica Kórnik
w dal	6.	59	3,28	Marysia Ronke	2015	MKS MOS Śrem
w dal	7.	162	3,25	Zuzanna Antczak	2016	KSS Kotwica Kórnik
w dal	8.	156	3,18	Lena Wyrzykiewicz	2015	KSS Kotwica Kórnik
w dal	9.	122	3,15	Oliwia Jakowicz	2016	Ziółkowska Team
w dal	10.	27	3,15	Aleksandra Walerczyk	2016	MKS PMOS Słupca
w dal	11.	56	3,14	Amelia Kucharzak	2015	MKS MOS Śrem
w dal	12.	219	3,00	Alicja Gut	2015	Ziółkowska Team
w dal	13.	127	2,98	Lena Pawlak	2016	Ziółkowska Team
w dal	14.	193	2,97	Hanna Borowska	2016	Ziółkowska Team
w dal	15.	34	2,94	Klara Smarzyńska	2016	MKS PMOS Słupca
w dal	16.	325	2,90	Aniela Mejer	2016	UKS 4 Szymanowski
w dal	1.	61	3,70	Tomasz Żuk	2015	MKS MOS Śrem
w dal	1.	77	3,70	Ernest Różański	2015	MKS MOS Śrem

w dal	3.	153	3,48	Maksymilian Misiak	2015	KSS Kotwica Kórnik
w dal	4.	294	3,45	Maksymilian Korbik	2015	UKS As czempin
w dal	4.	55	3,45	Aleksander Mazur	2015	MKS MOS Śrem
w dal	6.	159	3,36	Bogumił Szałamacha	2015	KSS Kotwica Kórnik
w dal	7.	57	3,00	Antoni Stanisławiak	2015	MKS MOS Śrem
w dal	8.	291	2,92	Tadeusz Furmańczyk	2016	Ziółkowska Team
w dal	9.	260	2,89	Radosław Skrzydlewski	2015	SP Czapury
w dal	10.	108	2,87	Antoni Staszyk	2016	Ziółkowska Team
w dal	11.	164	2,64	Igor Boniec	2016	KSS Kotwica Kórnik
w dal	1.	68	3,20	Otylia Stachowiak	2017	MKS MOS Śrem
w dal	2.	168	2,95	Rozalia Bagińska	2017	Ziółkowska Team
w dal	3.	100	2,64	Maja Lange	2017	Ziółkowska Team
w dal	4.	12	2,60	Barbara Hojak	2017	MKS MOS Śrem
w dal	5.	319	2,54	Liliana Kurzyk	2017	Ziółkowska Team
w dal	6.	69	2,53	Amelia Jurga	2018	MKS MOS Śrem
w dal	7.	324	2,47	Melania Mejer	2017	UKS 4 Szymanowski
w dal	8.	190	2,20	Nadia Andrzejak	2018	SP 1 Puszczykowo
w dal	1.	148	2,98	Piotr Kamiński	2017	Ziółkowska Team
w dal	2.	161	2,45	Leon Burghardt	2017	KSS Kotwica Kórnik
w dal	3.	326	2,32	Antoni Giers	2018	UKS 4 Kościan
w dal	1.	86	2,32	Julia Ostrowska	2019	Ziółkowska Team
w dal	2.	102	2,24	Antonina Rachwałak	2019	Ziółkowska Team
w dal	3.	140	2,23	Nela Sokół	2019	TS Olimpia Poznań
w dal	4.	78	1,92	Aleksandra Baniewska	2019	Ziółkowska Team
w dal	5.	196	1,71	Laura Andrzejak	2019	SP 1 Puszczykowo
w dal	6.	143	1,66	Maria Koperska	2019	Ziółkowska Team
w dal	7.	101	1,64	Aneta Blejwas	2020	Ziółkowska Team